



UIMAKOULUT KESÄLLÄ 2021

Ilmoittautuminen kesän uimakouluihin käynnistyy ke 26.5.2021 klo 10:00.

HUOM. Kaikki uimakouluihin liittyvät kysymykset ja avunpyynnöt vain sähköpostitse ja osoitteeseen uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen sekä avunsaannin.

Ennen ilmoittautumista tutustu huolellisesti alla oleviin ohjeisiin

Kaikki uimaopettajamme ovat suorittaneet Suomen uima- ja hengenpelastusliiton uimakouluopettajan tutkinnon. Uimaseuralla on uimakoulutoiminnan kattava ryhmätapaturmavakuutus.

ENNEN UIMAKOULUA

Ennen kuin ilmoitat lapsen uimakouluun, tutustu hänen taitoihinsa vedessä. Käy etukäteen muutaman kerran uimassa ja tutustumassa uimahalliin. Pehdy huolellisesti tasoryhmien kuvauksiin, sillä oppiminen sujuu parhaiten samantasoisten seurassa. Liian vaativassa ryhmässä lapsi turhautuu ja uiminen voi muuttua vastenmieliseksi. Toiveena on, että kurssien välillä harjoitellaan itsenäisesti, jotta opitut taidot ehditään omaksua ennen uudelle kurssille osallistumista. Valitessasi kurssia älä yli- tai aliarvioi lapsen taitoja!

UIMAKOULUJEN TASORYHMÄT

TENAVARYHMÄ

Alaikäraja on 4-vuotta uimakoulun alkaessa. Myös arat vanhemmat lapset kuuluvat tähän ryhmään. Ryhmässä totutellaan leikin avulla veteen ja lapsi omaksuu perusvalmiudet uinnin opetteluun.

ALKEISRYHMÄ

Alaikäraja on 5-vuotta uimakoulun alkaessa. Ryhmä on tarkoitettu uimataidottomille lapsille. Ryhmä opettelee uinnin alkeet tavoitteena saada 10 metrin uimataito, joko selällään tai vatsallaan. Tavoitteena on uinnin alkeismerkin suorittaminen. RYHMÄ TOIMII PÄÄASIASSA OPETUSALTAASSA.



JATKORYHMÄ

Ryhmään tulijoiden tulee osata uida 10 metriä. Esim. alkeismerkin suorittaneet uimakoululaiset kuuluvat tähän ryhmään. Tavoitteena on 50 metrin uimataito oikealla uimatekniikalla. Tavoitteena on harrastus- ja /tai matkamerkkien suorittaminen. RYHMÄ TOIMII PÄÄASIASSA ISOSSA ALTAASSA!

SUORITUSRYHMÄ

Ryhmä on tarkoitettu 50 metrin uimataidon omaaville, jotka haluavat kehittää uimataitoaan sekä oikean tekniikan että monipuolisen uimataidon osalta (hengenvelastus, sukellukset, uimahypyt). Tavoitteena on suorittaa taito-, kandin-, maisterin- tai /ja priimusmaisterin merkki ja matkamerkit. RYHMÄ TOIMII AINOASTAAN ISOSSA ALTAASSA!

Jokaiselle lapselle luodaan omat tavoitteet, yllä mainitut ovat maksimitavoitteita.

ILMOITTAUTUMINEN

Uimakouluryhmiin ilmoittautuminen tapahtuu nettisivumme MyClub -palvelun kautta.

Huomioithan, että MyClubissa **jokainen lapsi ilmoitetaan mukaan toimintaan henkilökohtaisilla tunnuksilla**. Eli jos ilmoitat enemmän, kuin yhden lapsen, niin tee jokaiselle lapselle omat tunnukset ilmoittautumisen yhteydessä.

Pystyt rekisteröityä järjestelmään vasta ilmoittautumisten yhteydessä ke 26.5.2021 jälkeen.

Myös maksut hoidetaan suoraan ilmoittautumisen yhteydessä.

Pikaohjeet:

1. Muista, että ryhmien alaikäraajat ovat ehdottomat. Täytä tiedot huolellisesti ja kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka opettajan tulisi tietää.

HUOM. Lisää puhelinnumerosi myös lapsen tietojen puhelinnumero kohtaan.

2. Tutustu etukäteen kurssiohjelmaan. Kurssit löytyvät ylempää tässä tiedotteesta.

Valitse sopiva kurssi ja varalle muutama vaihtoehto, jos kurssi sattuisi olemaan täynnä, kun ilmoittaudut. Ole huolellinen valitessasi kurssia, ilmoittautuminen on sitova. Tarkista myös kurssipaikka, joko Katariina tai Karhula!

3. Ilmoita lapsesi hänen omaa tasoaan vastaavalle kurssille. Mikäli olet epävarma kurssin sopivuudesta tai sinulla ongelmia ilmoittautumisessa, kysy apua viestillä osoitteesta uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Huom. sähköpostilla ei oteta vastaan ilmoittautumisia!



4. Maksu suoritetaan **HETI** ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna. Muista varmistaa paikkasi klikkaamalla "Ilmoittaudu nyt ja siirry verkkomaksuun" -painiketta ilmoittautumissivun lopussa!

HUOM - Mikäli maksua ei makseta tunnin sisällä ilmoittautumisesta UIMAKOULUPAIKKA EI OLE VARATTU, vaan vapautuu seuraavalle tulijalle.

MAKSUT JA PERUUTUSEHDOT

Uimakoulujen kurssihinta on 80 euroa.

Lyhyitä poissaoloja ei tarvitse ilmoittaa, eikä niitä hyvitetä. Jos kurssi peruuntuu tai keskeytyy kokonaan sairauden takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat (lääkärintodistus esitettävä). Voit peruuttaa kurssin veloituksetta viikkoa ennen kurssin alkua (7 vrk), maksu palautetaan tällöin vähennettynä 5 euron kulumaksulla. Peruuttamaton kurssi laskutetaan kokonaan.

Peruutus vain sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi
(Huom. Kurssia et voi peruuttaa myClubin kautta!).

KOKO KURSSIN PERUUNTUMINEN

Jos kurssia ei syystä tai toisesta järjestetä, niin ilmoittautuneille ilmoitetaan siitä sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää ja rahat palautetaan.

OHJEET UIMAKOULUUN

Uimakoulukurssit sisältävät 8 - 10 opetuskertaa. Uimakoulu alkaa nimenhuudosta uimahallin pihalla ja päättyy, kun lapset palautetaan samaan paikkaan. Huoltajan on silloin ehdottomasti oltava paikalla. Mikäli huoltaja myöhästyy hakutilanteesta jää avustaja lapsen kanssa odottamaan. Mikäli avustaja joutuu poistumaan lapsen luota pyydetään uimahallin kassahenkilökuntaa varmistamaan lapsen turvallisuus.

Uimaopettajan apuna on kesällä avustaja, joka huolehtii lapsista puku- ja peseytymistiloissa. Uimakoululainen tarvitsee uima-asun, pyyhkeen ja laudeliinan ja halutessaan voi käyttää uimalakkia ja -laseja.

Ensimmäisellä opetuskerralla uimahallin pihaan on saavuttava 10 minuuttia ennen uimakoulun alkua ja maksutosite on esitettävä pyydettyäessä. Vanhemmat eivät voi oleskella allastiloissa opetuksen aikana, mutta opettajan luvalla voivat seurata opetusta katsomosta.



ENSIMMÄINEN UIMAKOULUKERTA:

- Saavu paikalle noin 10 min aikaisemmin.
- Ota mukaan edellisissä uimakouluissa saamasi uintikirja ja anna se opettajalle
- Ensimmäinen kerta on tutustumiskerta (**ensimmäisen tunnin kesto 1h**, normaalisti 1,5h)

VIIMEINEN UIMAKOULUKERTA:

Näytös kerta. Näytös voidaan tarvittaessa perua (koronarajoitukset), jolloin tunti järjestetään normaalisti.

- Vanhemmat tervetulleita katsomaan opetusta
- **Viimeisen tunnin kesto 1h**
- Uimakirjat jaetaan tunnin jälkeen pihalla uimaopettajan ja -avustajan toimesta
- Uimamerkit pystyy ostamaan näyttämällä uintikirjaa Cafe Aquilan kassalle (Kotkan uimala Katariina sisäkahvila)
- Karhulan uimahallilla uimamerkkien osto tapahtuu käteisellä.
- Mikäli sinulla on kysyttävää uimaopettajalta, ota yhteyttä sähköpostiin uimakoulut@uimaseura-aquila.fi
(Muista kertoa lapsen nimi, ryhmä ja ryhmän kellonaika)

Tarvittaessa saat lisätietoja sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi.

HUOM. Muista perehtyä Uimaseura Aquila ry:n ohjeistukseen COVID-19 tartuntojen ehkäisemiseksi.

TERVETULOA MUKAAN!