



Uimaseura Aquila ry

**SUUNNITELMA COVID-19
TARTUNTOJEN
EHKÄISEMISEKSI**

KURSSITOIMINTA 2021

Uimaseura Aquila ry
Puistotie 9-11
48100 Kotka
puh. 044 989 0498



www.uimaseura-aquila.fi

KURSSITOIMINNAN JÄRJESTÄMINEN POIKKEUSAIKANA

Uimaseura Aquila ry noudattaa Terveysten ja hyvinvointi laitoksen yleisiä ohjeistuksia sekä SUH, Suomen Uima- ja Hengenpelastus liiton laatimia ohjeita uimakoulujen järjestämisessä.

Uimaseura Aquila ry järjestää syksyllä 2021 monia uusia kursseja. Osallistujien terveys on ensisijaisen tärkeää. Tämän vuoksi Aquilan opettajat, ohjaajat ja muut kurssitoimijat seuraavat Aquilan laatimaa ohjeistusta COVID-19 tartuntojen ehkäisemiseksi.

Aquila noudattaa Opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveysten ja hyvinvointilaitoksen julkaisemia (15.5.2020) yleisiä ohjeita sisätiloissa ja alueellisesti rajatuissa ulkotiloissa järjestettäviä yleisiä tilaisuuksia koskevia pääperiaatteita, jotka ovat:

1. Tilaisuuksiin ei tulla sairaana
2. Hyvästä käsi- ja yskimishygienistä on huolehdittava
3. Muihin ihmisiin on pidettävä 1-2 metrin turvaetäisyys.

KURSSITOIMINNAN JÄRJESTÄMINEN KOTKAN UIMALA KATARIINASSA/ KARHULAN UIMAHALLISSA

1. Kurssitoiminta aloitetaan syyskuun loppupuolella (vauva- ja perheuinti, vesiralli)
2. Kurssitoiminta tapahtuu Kotkan uimala Katariinassa (Puistotie 9-11, 48100 Kotka) sekä Karhulan Uimahallissa (Karhulantie 46, 48600 Kotka).
3. Kurssitoiminnan ryhmäkoot pysyvät ennallaan (10-50 lasta/kurssi).
4. Opettajat, ohjaajat ja avustajat pysyvät samana koko kurssin ajan.
5. Opettajille, ohjaajille ja avustajilla on mahdollisuus kertakäyttöhanskojen, hengityssuojaimien käyttöön. **(Päivitys 23.8.2021: Opettajien, ohjaajien ja avustajien tulee pitää hengityssuojainta (kasvomaskia) työskennellessä (pl. vedessä tapahtuva ohjaaminen)).**
6. Opettajat, ohjaajat ja avustajat perehdytetään ennen kurssin alkamista. Perehdyttämisestä vastaa toiminnanjohtaja Jenna Brunila. Osallistujien perehdyttämisestä vastaa kurssitoiminnan vastaava (vesiralli vastaava, uimaopettaja, ohjaaja).



www.uimaseura-aquila.fi

LÄHIKONTAKTIEN MINIMOINTI

1. Ryhmien aikataulutusta tullaan järjestämään niin, että useampi ryhmä ei ole samaan aikaan pesu-, pukutiloissa. Ryhmä tulee pysymään koko kurssitoiminnan aikana samana.
2. Riskiryhmien osallistumista kurssitoimintaan tulee välttää toistaiseksi. Vanhempien vastuulla on myös arvioida, voiko lapsi osallistua kurssitoimintaan, mikäli perheessä on riskiryhmään kuuluvia. Lisätietoa riskiryhmistä antaa THL.
3. Uimaseura Aquila ry vastaa, että kurssitoimintaa koskevat toimintaohjeet ja mahdolliset muut ohjeistukset paikalle tulosta ja noutamisesta viestitään vanhemmille etänä tai kirjallisesti välttämällä kokoontumista (MyClub viestipalvelu).
4. Lasten tuonti kurseille sekä haku kursseista järjestetään uimahallin piha-alueella. Odotellessa kurssin alkua tulee muistaa pitää turvavälit. Autojen tuonti Kotkan uimala Katariinan/Karhulan Uimahallin ovien läheisyyteen on KIELLETTY. Autot tulee jättää parkkipaikalle.
5. Kursseilla on suositeltavaa välttää ahtaita ryhmäpukutiloja.
6. Opetuksessa pyritään välttämään osioita, joissa kurssilaiset joutuvat lähikontaktiin. Opettajan, ohjaajan ja avustajan tulee tarpeen mukaan avustaa lapsia uinninopetuksessa, mutta minimoiden pois tarpeettomat kosketukset. Ohjeistamisessa tulee mahdollisuuksien mukaan huomioida riittävät turvavälit. Lähikontaktien välttäminen ei saa kuitenkaan vaarantaa lasten turvallisuutta, eikä estää vuorovaikutusta turvallisen aikuisen kanssa.

HYGIENIAN YLLÄPITÄMINEN

1. Kurssille ei saa tulla missään tapauksessa edes vähäisissä oireissa ja uimaan voi tulla vasta vähintään kahden oireettoman päivän jälkeen.
2. Mahdollisten ulkomaan matkojen jälkeen on syytä välttää kurssitoimintaan osallistumista kahden viikon ajan.
3. Tartuntariski altaassa käytettävien välineiden (esimerkiksi uimalaudat, lötköpötköt) välityksellä voidaan arvioida olevan melko vähäinen, etenkin mikäli käsihygieniasta huolehditaan allastiloihin tullessa. Välineitä käytetään pääsääntöisesti altaassa, joissa on klooria, joten näillä tiedoin välineiden normaali puhdistus ja kuivaus riittää.
4. Opetuksessa pidetään omia, henkilökohtaisia uimalaseja.
5. Yleisiä opetusvälineitä (uimalaudat, lötköpötköt) ei vaihdeta opetuksen aikana oppilaiden kesken.
6. Lapsia hygienia asioissa ohjeistaa opettajat, ohjaajat, avustajat.



www.uimaseura-aquila.fi

MAHDOLLISET SAIRAUSTAPAUKSET

1. Sairaustapauksessa noudatetaan Uimaseura Aquila ry:n maksu- ja peruutusehtoja (infot).
2. Jos kurssilaisella todetaan ryhmätoiminnan aikana koronavirusinfektioon sopivia oireita, tulee hänet ohjata erilliseen tilaan odottamaan, että vanhemmat pääsevät hakemaan hänet. Kurssilaisen tulee hakeutua viiveettä koronavirustestiin.
3. Jos opettaja, ohjaaja tai avustaja sairastuu kesken kurssin, toiminta keskeytetään välittömästi ja opettajan, ohjaajan, avustajan tulee niin ikään hakeutua koronatestiin.
4. Kurssin järjestäjän, Uimaseura Aquila ry:n toiminnanjohtajan tulee heti koronavirusepäilyn ilmetessä olla yhteydessä paikalliseen tartuntataudeista vastaavaan yksikköön lisäohjeiden saamiseksi. Mikäli koronavirustartunta todetaan, tulee altistuneet jäljittää ja asettaa karanteeniin.
5. Tapauskohtaisesti tartuntatautilääkärin ohjeet viestitään kurssilaisten vanhemmille ilman tarpeetonta viivytystä ja selkeästi.

LISÄTIETOA UIMASEURAN KÄYTÄNNÖISTÄ POIKKEUSAIKANA

Mikäli sinulla on kysyttävää harjoitus toiminnasta, olethan ensisijaisesti yhteydessä ryhmäsi uimaopettajaan.

Lisätietoa seuran toiminnasta ja käytännöistä poikkeusaikana antaa:

TOMMI HEIKKILÄ
Puheenjohtaja

p. 044 241 0743

JENNA BRUNILA
Toiminnanjohtaja

p. 044 989 0498

toiminnanjohtaja@uimaseura-aquila.fi

Suunnitelman on laatinut Jenna Brunila.

Suunnitelman laadinnassa käytetty lähteitä: Uimaliitto, SUH, THL.



www.uimaseura-aquila.fi

TIEDOKSI UIMASEURA AQUILA RY:N KURSSITOIMINTAAN OSALLISTUVAN VANHEMMILLE

Muistathan Uimaseura Aquila ry:n kurssitoimintaan osallistuessa seuraavat asiat:

1. Ilmoittautumisen yhteydessä olet antanut tarvittavat tiedot yhteydensaantiin (sähköposti, puhelinnumero).
2. Ennen kurssille ilmoittautumista olet tutustunut kurssin sisältöön ja infoon.
3. Kurssille tullessa auto tulee jättää parkkiin Kotkan uimala Katariinan/Karhulan Uimahallin parkkipaikoille, eikä autoa tule ajaa uimahallin ovien edestä (turvallisuus).
4. Haku ja nouto tapahtuvat ulkona. Turvavälit on huomioitava.
5. Olethan yhteydessä ensimmäisenä kurssin opettajaan, ohjaajaan, mikäli sinulle ilmentyy kysymyksiä.



www.uimaseura-aquila.fi