



TEKNIKKARALLI

Kaikki uimaopettajamme ovat suorittaneet Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) uimakouluopettajan tutkinnon. Uimaseuralla on uimakoulutoiminnan kattava ryhmätapaturmavakuutus.

HUOM Kaikki kurssiin liittyvät kysymykset ja avunpyynnöt vain sähköpostitse ja osoitteeseen uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen sekä avunsaannin.

Ennen ilmoittautumista tutustu huolellisesti alla oleviin ohjeisiin

MIKÄ TEKNIKKARALLI?

Tekniikkaralli on lapsille suunnattu uinnin monipuolisuuskurssi. Tekniikkarallissa opetellaan kilpauinnin perusteita ja kartutetaan uimataitoa.

Kurssilla käydään läpi kaikki kilpauintilajit (Perhos-, selkä-, rinta-, sekä vapaauinti) sekä opetellaan kilpauintiin liittyviä taitoja, kuten lähtöjä, käännöksiä ja uimarin etikettejä. **Opetus järjestetään isossa altaassa.**

KENELLE TEKNIKKARALLI ON?

Tekniikkaralliin ovat tervetulleita **yli 5-vuotiaat lapset**, jotka osaavat uida **syvässä altaassa 100 metriä (josta vähintään 25 metriä selällään)**. Uimataito on voitu hankkia esimerkiksi Vesirallista, uimakoulun suoritusryhmästä tai itsenäisesti.

Monipuolisen kehonhallinnan opettelu vuoksi Tekniikkaralli sopii loistavasti myös lapsille, jotka eivät tavoittele uinnin harrastamista.



ILMOITTAUTUMINEN

Tekniikkaralliin ilmoittautuminen tapahtuu nettisivumme MyClub -palvelun kautta, osoitteessa:

<https://uimaseura-aquila.myclub.fi/flow/events/public>

Pystyt rekisteröityä MyClub -palveluun vasta ilmoittautumisten avautumisen jälkeen.

Huomioithan, että MyClubissa jokainen lapsi ilmoitetaan mukaan toimintaan henkilökohtaisilla tunnuksilla. Jos ilmoitat useamman kuin yhden lapsen, **tee jokaiselle lapselle omat tunnukset ilmoittautumisen yhteydessä.**

Muista, että Tekniikkarallin ikä- ja taitovaatimukset ovat ehdottomat.

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka opettajan tulisi tietää.

HUOM Lisää oma puhelinnumerosi "puhelinnumero" -kohtaan. Näin varmistamme nopean tiedonsaannin äkillisissä tilanteissa, kuten sairastumisissa, loukkaantumisissa tai peruuntumisissa.

Tarkemmat ohjeet MyClub -ilmoittautumiseen löydät erillisestä tiedostosta.

MAKSAMINEN

Kurssihinnan maksu hoidetaan suoraan ilmoittautumisen yhteydessä.

HUOM - Mikäli maksua ei makseta yhden tunnin sisällä ilmoittautumisesta TEKNIKKARALLIPAikka EI OLE VARATTU, vaan vapautuu seuraavalle.

PERUUTUSEHDOT

Jos opetuskerta peruuntuu tai Tekniikkaralli keskeytyy kokonaan sairauden takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat **lääkärintodistusta vastaan.**

Voit peruuttaa Tekniikkarallin veloituksetta viikkoa ennen kurssin alkua (7 vrk). Maksu palautetaan tällöin vähennettynä 5 euron kulumaksulla.

Peruuttamaton Tekniikkaralli laskutetaan kokonaan.

Peruutukset vain sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi.

www.uimaseura-aquila.fi
www.facebook.com/UimaseuraAquila

Puistotie 9-11
48100 Kotka
Y-tunnus 2631057-6



TEKNIKKARALLIN PERUUNTUMINEN

Jos Tekniikkarallia ei syystä tai toisesta järjestetä, ilmoittautuneille ilmoitetaan siitä sähköpostitse ennen Tekniikkarallin alkamispäivää ja kurssihinta palautetaan.

VESIPETO HARRASTEPASSI

Uimaseura Aquila ry hankkii jokaiselle Tekniikkaralliin osallistuvalla Vesipeto Harrastepassin (ryhmävakuutus). Vakuutus sisältyy kurssihintaan.

Vesipeto Harrastepassia varten tarvitsemme seuraavat tiedot:

- Lapsen nimi
- Lapsen henkilötunnus
- Lapsen postiosoite, -numero ja -toimipaikka
- Huoltajan nimi
- Huoltajan sähköposti
- Huoltajan puhelinnumero

Ilmoittautumisen yhteydessä täytä kaikki ylläolevat kohdat.

Mikäli haluat osallistua kurssitoimintaan omalla vakuutuksella, tulee siitä esittää kopio toiminnanjohtajalle ennen kurssin alkamista:

info@uimaseura-aquila.fi

MUUTA

Täytähän huolellisesti kohdan "valokuvauslupa":

Tekniikkarallin kulkua on mahdollista seurata seuran Facebook ja Instagram sivuilla.

Facebook: Uimaseura Aquila

Instagram: @uimaseura_aquila

Tekniikkaralli alkaa ilmoitettuna ajankohtana Kotkan uimala Katariinan ulko-ovien edestä.

Huoltajia ei lasketa opetuksen ajaksi sisälle uimahalliin. Huoltajat pääsevät viimeisellä näytöskerralla seuraamaan opetusta uimalaan.

Uimala on suljettu kurssin aikana. Ohjaajamme ovat ulko-ovien edustalla Tekniikkarallin alkamiseen asti. Tämän kellonajan jälkeen ovia ei avata.

www.uimaseura-aquila.fi

www.facebook.com/UimaseuraAquila

Puistotie 9-11
48100 Kotka
Y-tunnus 2631057-6



Tekniikkarallilainen tarvitsee mukaansa uima-asun, uimalasit, pyyhkeen, laudeliinan ja henkilökohtaiset hygieniatuotteet. Halutessaan voi käyttää uimalakkia. Suosittelemme laittamaan pitkät hiukset kiinni.

Mikäli lapsi saa kulkea itsenäisesti uimalaan ja sieltä pois, **pyydä lupalappua ohjaajiltamme.** Täytä lupalappu ja anna se ensimmäisellä kerralla ohjaajille.

Jos lupalappua ei ole palautettu, lapsi jää odottamaan Tekniikkarallin jälkeen huoltajaansa. Lapsi odottaa sisätiloissa ohjaajiemme kanssa.



LUPA ITSENÄISEEN LIIKKUMISEEN

Minä annan luvan _____

liikkua itsenäisesti Uimaseura Aquila ry:n kursseille sekä poistua itsenäisesti kurssin päätyttyä.

Kotkassa ____ . ____ . _____

Huoltaja 1

Huoltaja 2

Nimen selvennys:

Nimen selvennys:

Lupa riittää yhden huoltajan allekirjoitus.

Tarvittaessa saat lisätietoja sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

TERVETULOA MUKAAN!