

UIMAKOULUT TALVELLA 2016

Ilmoittautuminen talven uimakouluihin käynnistyy 15.12.2015

HUOM. Kaikki uimakouluihin liittyvät kysymykset ja avunpyynnöt vain sähköpostitse ja osoitteeseen uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen sekä avunsaannin.

Ennen ilmoittautumista tutustu huolellisesti alla oleviin ohjeisiin

Uimaseura Aquila järjestää talven uimakoulut Karhulan uimahallissa. Kaikki uimakouluopettajamme ovat suorittaneet Suomen uima- ja hengenpelastusliiton uimakouluopettajan tutkinnon. Uimaseuralla on uimakoulutoiminnan kattava ryhmätapaturmavakuutus.

ENNEN UIMAKOULUA

Ennen kuin ilmoitat lapsen uimakouluun, tutustu hänen taitoihinsa vedessä. Käy etukäteen muutaman kerran uimassa ja tutustumassa uimahalliin. Pehdy huolellisesti tasoryhmien kuvauksiin, sillä oppiminen sujuu parhaiten samantasoisten seurassa. Liian vaativassa ryhmässä lapsi turhautuu ja uiminen voi muuttua vastenmieliseksi. Toiveena on, että kurssien välillä harjoitellaan itsenäisesti, jotta opitut taidot ehditään omaksua ennen uudelle kurssille osallistumista. Valitessasi kurssia älä yli- tai aliarvioi lapsen taitoja!

TALVEN UIMAKOULUJEN TASORYHMÄT

ALKEISRYHMÄ

Alaikäraja on 5 vuotta uimakoulun alkaessa. Ryhmä on tarkoitettu uimataidottomille lapsille. Ryhmä opettelee uinnin alkeet tavoitteena saada 10m uimataito, joko selällä tai vatsallaan. Tavoitteena on uinnin alkeismerkin suorittaminen. RYHMÄ TOIMII PÄÄASIASSA OPETUSALTAASSA.

JATKORYHMÄ

Ryhmään tulijoiden tulee osata uida 10m. Esim alkeismerkin suorittaneet uimakoululaiset kuuluvat tähän ryhmään. Tavoitteena on 50m uimataito oikealla uimatekniikalla. Tavoitteena on harrastusmerkin ja /tai matkamerkkien suorittaminen. RYHMÄ TOIMII PÄÄASIASSA ISOSSA ALTAASSA!

Jokaiselle lapselle luodaan omat tavoitteet, yllä mainitut ovat maksimitavoitteita.



www.uimaseura-aquila.fi

ILMOITTAUTUMINEN

Käytämme sähköistä ilmoittautumisjärjestelmää. Myös maksut hoidetaan suoraan ilmoittautumisen yhteydessä.

Pääset katsomaan kurssivalikoimaa sekä ilmoittautumaan kursseille ilmoittautumisajan alettua Ilmoittaudu-linkillä. Perusta lapselle omat tunnukset ja täytä nimi, syntymäaika, osoite, sähköpostiosoite, puhelinnumero. Myös valokuvausasiaan täytyy ottaa kantaa.

Muista, että ryhmien alaikärajat ovat ehdottomat. Täytä tiedot huolellisesti ja kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka opettajan tulisi tietää.

Ole huolellinen valitessasi kurssia, ilmoittautuminen on sitova.

Mikäli olet epävarma kurssin sopivuudesta tai sinulla ongelmia ilmoittautumisessa, kysy apua viestillä osoitteesta uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Huom sähköpostilla ei oteta vastaan ilmoittautumisia !

MAKSUT JA PERUUTUSEHDOT

Uimakoulun kurssihinta on 70 euroa.

Lyhyitä poissaoloja ei tarvitse ilmoittaa, eikä niitä hyvitetä. Jos kurssi peruuntuu tai keskeytyy kokonaan sairauden takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat (lääkärintodistus esitettävä). Voit peruuttaa kurssin veloituksetta viikkoa ennen kurssin alkua, maksu palautetaan tällöin vähennettynä 5 euron kulumaksulla. Peruuttamaton kurssi laskutetaan kokonaan. Peruutus vain sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi.

KOKO KURSSIN PERUUNTUMINEN

Jos kurssia ei syystä tai toisesta järjestetä, niin ilmoittautuneille ilmoitetaan siitä sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää ja rahat palautetaan.

OHJEET UIMAKOULUUN

Uimakoulukurssit sisältävät 10 opetuskertaa. Uimakoulu alkaa nimenhuudosta uimahallin aulassa ja päättyy, kun lapset palautetaan samaan paikkaan. Huoltajan on silloin ehdottomasti oltava paikalla. Uimakoululainen tarvitsee uima-asun, pyyhkeen ja laudeliinan ja halutessaan voi käyttää uimalakkia ja -laseja. Ensimmäisellä opetuskerralla uimahallin aulaan on saavuttava 10 minuuttia ennen uimakoulun alkua ja maksutosite on esitettävä pyydettyäessä. Vanhemmat eivät voi oleskella allastiloissa opetuksen aikana, mutta opettajan luvalla voivat seurata opetusta katsomosta.

Tarvittaessa saat lisätietoja sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi.

TERVETULOA MUKAAN !



www.uimaseura-aquila.fi