



TIEDOTE VANHEMMILLE

Mitä perheuinti on?

Perheuinti on vauvauinnin jatkoryhmä. Ryhmä on tarkoitettu 1-3-vuotiaille lapsille. Nuoremman lapsen lisäksi perheuintiin voi osallistua vanhempi sisarus (3-5-vuotias). Perheuintiin voivat osallistua vanhemmat (max. 2 aikuista) ja sisarukset (max. 2-3 lasta).

Perheuinnissa harjoitellaan uimakoulussa tarvittavia taitoja sekä muita lapsen kehitystä ja kasvua tukevia taitoja. Tavoitteenamme on tehdä lapsesta veden ystävä ja lisätä lapsen rohkeutta toimia vedessä. Perheuinnissa ohjaaja antaa vinkkejä ja opastaa vanhempia toimimaan aktiivisesti ja monipuolisesti vedessä lapsen kanssa.

Perheuintiin osallistuminen ei vaadi vauvauintitaustaa.

Edellytyksenä perheuinnin turvalliselle toteutumiselle on vanhempien jatkuva ohjaus ja koulutetun vauva- ja perheuinninohjaajan läsnäolo.

Viime kädessä vastuu on kuitenkin vanhemmilla. Heidän merkityksensä lapsen ohjaajina kasvaa lapsen varttuessa.

Perheuinnin tavoitteet

- Perheen yhteinen ja vuorovaikutuksellinen leikkihetki
- Yli 1- vuotiaiden lasten ja heidän vanhempiansa yhteinen uintituokio
- Uinnissa edetään leikinomaisesti huomioiden vesitaitojen ja uinnin alkeistaitojen harjoittelu
- Tärkeää on huomioida lapsen yksilöllinen kehitystaso ja ymmärtää ikätason vaihtelut



Perheuinti Uimaseura Aquilassa

Lisätietoa Uimaseura Aquilan vauva- ja perheuinnista voi kysyä vauva- ja perheuintiohjaajalta sähköpostin välityksellä: uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

Uimaseura Aquila ry järjestää perheuintia lauantai aamuisin Karhulan Uimahallissa (Karhulantie 46, 48600 Kotka).

Karhulan Uimahalli on SUH, Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastus liiton Turvallinen vauva- ja perheuintitoiminta 2020-2021 Diplomin saavuttanut Uimahalli. Turvallisen vauva- ja perheuintipaikat tunnustat hyljelogosta.



Tule paikalle uimahalliin viimeistään 20 minuuttia ennen kurssin alkamista.

Kurssin ilmoitettuna kellonaikana opetus alkaa jo altaassa. Ennen altaaseen saapumista kannattaa rauhassa käydä vaihtamassa uimapuvut ylle ja peseytymässä. Perheuimareille on varattu Karhulan Uimahallin inva pukutilat. Ohjaaja ottaa perheet vastaan ennen altaaseen menoa.

Perheuinnin aikana tapahtuvaa mahdollista pissaamista uima-altaaseen on mahdoton seurata ja välttää, mutta tämä ei aiheuta infektiovaaraa, koska vauvan pissa on puhdasta. Kakka sen sijaan sisältää bakteereja ja sen leviäminen altaaseen aiheuttaa uintialtaan sulkemisen ja perheuinnin päättämisen kyseisenä päivänä. Kakkavahinko vaatii veden puhdistamisen. Vahingon sattuessa seuraaville ryhmille tullaan ilmoittamaan ensisijaisesti sähköpostin välityksellä päivän tunnin peruuntumisesta. Peruuntumisen sattuessa ko. syystä Uimaseura Aquila ry hyvittää peruuntumisesta johtuvat tunnit.

Lapsen ilo on vanhempien suurin ilo ja viihtyminen vedessä tekee heistä kaikista veden ystäviä. Lapsi riemuitsee saadessaan toteuttaa itseään, ja vanhemmat löytävät posliinin tavoin särkyvänä pitämästään lapsesta elämää pursuavan toiminnanhalun.



TERVETULOA MUKAAN ILOISEEN TOIMINTAAMME!