



Uimaseura Aquila ry

**SYYSUINNIT 2020**

**KILPAILUN  
TOIMINTAOHJEET**

Uimaseura Aquila ry  
Puistotie 9-11  
48100 Kotka  
puh. 044 989 0498



[www.uimaseura-aquila.fi](http://www.uimaseura-aquila.fi)

## YLEISET OHJEET ENNEN KILPAILUJEN ALKUA

Uimaseura Aquila ry noudattaa Terveystieteiden ja hyvinvointi laitoksen yleisiä ohjeistuksia kilpailujen aikana. Ennen kilpailujen alkua toiminnanjohtaja/puheenjohtaja ohjeistaa toimitsijat kilpailuihin liittyvistä turvallisuustoimista. Uimarit ohjeistaa heidän oma valmentaja/ seura.

- Kilpailuun osallistuvan (toimitsija, uimari, valmentaja) tulee olla täysin terve. Kilpailutapahtumaan ei tulla sairaana.
- Seurojen tulee ilmoittaa osallistuvien valmentajien ja huoltajien nimet viimeistään 16.10.2020 kello 14:00 mennessä osoitteeseen:

[toiminnanjohtaja@uimaseura-aquila.fi](mailto:toiminnanjohtaja@uimaseura-aquila.fi)

Seuralla on mahdollisuus ottaa kisoihin huoltajia seuraavasti:  
1 huoltaja/ 10 uimaria

- Uimarien, valmentajien ja huoltajien tulee olla kilpailussa omassa seuraporukassaan. Kanssakäymistä muiden seurojen edustajien kanssa tulee välttää.
- Poikkeuksellisesti yleisöä ei lasketa kilpailupaikalle. Aiemmin ilmoitetut kilpailijat, valmentajat ja huoltajat pääsevät sisälle uimahalliin kello 11:30. Verryttely alkaa kello 12:00. Allastiloissa oleskellessa tulee huomioida turvaväli 1-2 metriä.
- Mahdolliset saattajat odottavat urheilijoita uimahallin ulkopuolella. Uimahallin ala-aula tulee pitää tyhjänä yleisöstä.
- Uimaseura Aquila ry:llä on oikeus tarvittaessa rajoittaa tai poistaa hallissa olevia henkilöitä.



[www.uimaseura-aquila.fi](http://www.uimaseura-aquila.fi)

## OHJEET UIMARILLE

Syysuintien aikana uimareiden tulee noudattaa seuraavia ohjeistuksia:

- Puku- ja pesutiloissa säilytetään turvaväli.
- Pukuhuoneessa tulee ryhmittä seuroittain. Toisen seuran edustajiin tulee jättää tarvittava turvaväli.
- Erien keruu tapahtuu Kotkan uimala Katariinan lasten altaan lähetyvillä. Omaa vuoroa odottaessa tulee muistaa pitää turvaväli. Ei liian aikaista kerääntymistä ennen omaa vuoroa.
- Lähikontaktia muiden, kun oman seuran uimarien, valmentajan ja huoltajan kanssa tulee välttää.
- Tulokset löytyvät Livetiming palvelusta sekä Kotkan uimala Katariinan seinältä.
- Varsinaista palkintojen jakoa ei suoriteta. Oman palkinnon voi käydä hakemassa kilpailukansliasta kilpailujen aikana. Jonottaessa kilpailukansliaan tulee huomioida turvaväli.
- Uimaseura Aquila ry suosittelee kasvomaskin pitoa kilpailupaikalla.

## OHJEET VALMENTAJALLE JA HUOLTAJALLE:

- Uimaseura Aquila ry suosittelee kasvomaskin pitoa kilpailupaikalla.
- Valmentajat voivat olla allasalueella silloin, kun heidän oma uimari on altaassa.
- Erien keruu tapahtuu Kotkan uimala Katariinan lasten altaan lähetyvillä. Omaa vuoroa odottaessa tulee muistaa pitää turvaväli. Ei liian aikaista kerääntymistä ennen omaa vuoroa.
- Paperillisia lähtölistoja ei jaeta. Lähtölista löytyy Livetiming palvelusta.
- Tulokset löytyvät Livetiming palvelusta sekä Kotkan uimala Katariinan seinältä.

## OHJEET TOIMITSIJALLE:

- Uimaseura Aquila ry suosittelee kasvomaskin pitoa kilpailupaikalla.
- Toimitsijoille järjestetään toimitsijapalaveri ennen kilpailujen alkua.
- Toimitsijoiden tulee muistaa pitää 1-2 metrin turvaväli
- Lisätietoa toimitsijahommista erillisessä ”ohjeet toimitsijalle”- infossa.



[www.uimaseura-aquila.fi](http://www.uimaseura-aquila.fi)

LISÄTIETOA KILPAILUSTA JA OHJEISTUKSISTA:

Jenna Brunila  
Toiminnanjohtaja

[toiminnanjohtaja@uimaseura-aquila.fi](mailto:toiminnanjohtaja@uimaseura-aquila.fi)  
p. 044 989 0498

Tommi Heikkilä  
Puheenjohtaja

p. 044 241 0743



[www.uimaseura-aquila.fi](http://www.uimaseura-aquila.fi)