



Uimaseura Aquila ry

SYYSUINNIT 2020

**KILPAILUN TURVALLISUUS-
SUUNNITELMA**

Uimaseura Aquila ry
Puistotie 9-11
48100 Kotka
puh. 044 989 0498



www.uimaseura-aquila.fi

KILPAILUPAIKKA – KOTKAN UIMALA KATARIINA

Kotkan uimala Katariinan toiminnasta vastaavat henkilöt:

Jenna Brunila
Toiminnanjohtaja
Uimaseura Aquila ry

Tapani Laakso
Liikuntapäällikkö
Kotkan Kaupunki

044 989 0498
toiminnanjohtaja@uimaseura-aquila.fi

040 192 9638
tapani.laakso@kotka.fi

Uimalan tilat ja palvelut:

- Uima-altaan pituus 25 metriä, syvyys 1,4-4,8 metriä, veden lämpötila + 27,0 astetta.
- Kuntoiluallas + 27,0 astetta
- Lasten allas + 29,0 astetta
- Pienten lasten allas, syvyys 30cm, veden lämpötila + 29,0 astetta.
- Laitteistot: niska- ja selkähierontasuihkut, porepenkki, vastavirtalaite
- Maaumala kesäisin, pituus 50 metriä
- Lasten ulkoallas syvyys 50 cm

UIMASEURA AQUILA RY KILPAILUJEN JÄRJESTÄMINEN POIKKEUSAIKANA

Uimaseura Aquila ry noudattaa Terveyden ja hyvinvointi laitoksen voimassa olevia yleisiä ohjeistuksia kilpailujen aikana. Ennen kilpailujen alkua toiminnanjohtaja/puheenjohtaja ohjeistaa toimitsijat ja kilpailuihin osallistuvat uimarit noudattamaan ohjeistuksia ja tutustumaan laadittuun turvallisuussuunnitelmaan.

Sanallisen ohjeistuksen lisäksi, Kotkan uimala Katariinassa on nähtävillä ohjeistus kylttejä.

Aquila noudattaa Opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveyden ja hyvinvointilaitoksen julkaisemia (15.5.2020, päivitetty 9.10.2020) yleisiä ohjeita sisätiloissa ja alueellisesti rajatuissa ulkotiloissa järjestettäviä yleisiä tilaisuuksia koskevia pääperiaatteita, jotka ovat:

1. Tilaisuuksiin ei tulla sairaana
2. Hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta on huolehdittava
3. Muihin ihmisiin on pidettävä 1-2 metrin turvaetäisyys.



www.uimaseura-aquila.fi

SYYSUINNIT LA 17.10.2020

Kilpailun tiedot:

- Paikka: Kotkan uimala Katariina, Puistotie 9-11, 48100 Kotka
- Kesto: kello 12:00 alkaen. Arvioitu kilpailujen kesto 5-6 tuntia
- Ratoja käytettävissä: 6 kpl
- Sähköinen ajanotto (Topi Rämä)
- Verryttelyallas: Kotkan uimala Katariina terapia-allas
- Kilpailujohtaja: Juha Vulkko

Kilpailu järjestetään ilman yleisöä.

Uimaseura Aquila ry:n julkaisemat ohjeet kilpailuihin osallistuvalla:

YLEISET OHJEET ENNEN KILPAILUJEN ALKUA

Uimaseura Aquila ry noudattaa Terveyden ja hyvinvointi laitoksen yleisiä ohjeistuksia kilpailujen aikana. Ennen kilpailujen alkua toiminnanjohtaja/puheenjohtaja ohjeistaa toimitsijat kilpailuihin liittyvistä turvallisuustoimista. Uimarit ohjeistaa heidän oma valmentaja/ seura.

- Kilpailuun osallistuvan (toimitsija, uimari, valmentaja) tulee olla täysin terve. Kilpailutapahtumaan ei tulla sairaana.
- Seurojen tulee ilmoittaa osallistuvien valmentajien ja huoltajien nimet viimeistään 16.10.2020 kello 14:00 mennessä osoitteeseen:

toiminnanjohtaja@uimaseura-aquila.fi

Seuralla on mahdollisuus ottaa kisoihin huoltajia seuraavasti:
1 huoltaja/ 10 uimaria

- Uimarien, valmentajien ja huoltajien tulee olla kilpailussa omassa seuraporukassaan. Kanssakäymistä muiden seurojen edustajien kanssa pitää välttää.
- Poikkeuksellisesti yleisöä ei lasketa kilpailupaikalle. Aiemmin ilmoitetut kilpailijat, valmentajat ja huoltajat pääsevät sisälle uimahalliin kello 11:30. Verryttely alkaa kello 12:00 ja päättyy 13:30.
- Mahdolliset saattajat odottavat urheilijoita uimahallin ulkopuolella. Uimahallin ala-aula tulee pitää tyhjänä yleisöstä.
- Uimaseura Aquila ry:llä on oikeus tarvittaessa rajoittaa tai poistaa hallissa olevia henkilöitä.
- Kilpailutapahtumassa hengityssuojaimen (kasvomaski) pito pakko.

Uimaseura
AQUILA

www.uimaseura-aquila.fi

Alueelle saapuminen:

- Saapuessa Kotkan uimala Katariinaan (Puistotie 9-11, 48100 Kotka) auto tulee jättää merkityille parkkipaikoille.
- Autoilla liikkumista uimahallin ovien etäisyydessä tulee välttää.

Uimahallin sisätiloihin siirtyminen:

- Uimaseura Aquila ry laskee seuroja sisälle Kotkan uimala Katariinaan lohkoissa.
- Seurojen tulee odottaa sisäänpääsyä uimahallin etuovien läheisyydessä huomioiden turvavälit muihin osallistuviin seuroihin.
- Kaikkien hallitiloissa oleskelevien tulee käyttää hengityssuojainta (kasvomaski) poissulkien urheilijat suihkutiloissa, suorituksen aikana.
- Seurakuoret jaetaan sisääntulon yhteydessä. Seurasta yksi hakee seurakuoren, jonka jälkeen seura pääsee sisälle uimahalliin.
- Osallistujien toivotaan sisäänpääsyn jälkeen käyttävän käsidesiä (ala-aula).
- Cafe Aquila on auki kilpailujen ajan. Kahvilassa asioidessa tulee huomioida turvavälit. Henkilökunta käyttää hanskoja koskettaessa käsin elintarvikkeisiin. Henkilökunta noudattaa Uimaseura Aquila ry:n tekemää kahvilan turvallisuussuunnitelmaa COVID-19 tartuntojen ehkäisemiseksi. Kahvila-alueen asiakaspaikoitus on puolitettu. Oleskelua kahvila alueella tulee välttää.

Siirtyminen puku- ja allastiloihin:

- Osallistuvien seurojen tulee pukutiloissa jättää turvaväli toisen seuran edustajiin.
- Puku- ja pesutiloissa on käsienpesu mahdollisuus.
- Oleskelu puku- ja pesutiloissa tulee minimoida.

Verryttely:

- Verryttely alkaa kello 12:00.
- Jokaiselle seuralle on nimetty oma tai toisen seuran kanssa jaettu ratatila. Tarkemmat tiedot seurojen verryttelyradasta kilpailupaikalla.
- Verryttelyssä ei erillistä piikkirataa. Starttihyppy jokainen seura tekee omalla radallaan tarpeen vaatiessa.
- Verryttelyn kesto pidennetty kestävänsä 13:30 asti. Uimaseura Aquila ry suosittelee ensin tuomaan verryttely alueelle pienemmät uimarit, jonka jälkeen vanhemmat uimarit. Verryttelyajan pidentämisellä pyrimme saamaan kaikille uimareille mahdollisuuden rauhalliseen verryttelyaikaan.
- Verryttelyn jälkeen urheilijoiden tulee pukea hengityssuojain (kasvomaski) ja käyttää sitä aina (poislukien kilpailusuoritus, suihkutilat).

Allastilat:



www.uimaseura-aquila.fi

- Oleskelu allastiloissa tulee välttää. Oman uinnin jälkeen on uimarin siirryttävä oman seuransa nimetylle alueelle.
- Hallin katsomo/tietyt hallitilat on jaettu osastoihin, jotka on merkitty osallistuville seuroille. Urheilijoiden/valmentajien/huoltajien tulee pysyä omalle seuralle varatussa tilassa eri lajien välissä poislukien tarpeelliset siirtymiset puku- ja pesutiloihin sekä keräilyyn.

OHJEET UIMARILLE

- Puku- ja pesutiloissa säilytetään turvaväli.
- Pukuhuoneessa tulee ryhmittyä seuroittain. Toisen seuran edustajiin tulee jättää tarvittava turvaväli.
- Erien keruu tapahtuu Kotkan uimala Katariinan lasten altaan lähetyvillä. Omaa vuoroa odottaessa tulee muistaa pitää turvaväli. Ei liian aikaista kerääntymistä ennen omaa vuoroa.
- Lähikontaktia muiden, kun oman seuran uimarien, valmentajan ja huoltajan kanssa tulee välttää.
- Tulokset löytyvät Livetiming palvelusta.
- Varsinaista palkintojen jakoa ei suoriteta. Oman palkinnon voi käydä hakemassa kilpailukansliasta kilpailujen aikana. Jonottaessa kilpailukansliaan tulee huomioida turvaväli.
- Hengityssuojainta (kasvomaskia) tulee pitää aina poissulkien kilpailusuoritus ja suihkutilat).

OHJEET VALMENTAJALLE JA HUOLTAJALLE:

- Hengityssuojainta (kasvomaskia) tulee pitää koko kilpailun ajan.
- Erien keruu tapahtuu Kotkan uimala Katariinan lasten altaan lähetyvillä. Omaa vuoroa odottaessa tulee muistaa pitää turvaväli. Ei liian aikaista kerääntymistä ennen omaa vuoroa.
- Paperillisia lähtölistoja ei jaeta. Lähtölista löytyy Livetiming palvelusta.
- Tulokset löytyvät Livetiming palvelusta.

OHJEET TOIMITSIJALLE:

- Hengityssuojainta (kasvomaskia) tulee pitää koko kilpailun ajan.
- Toimitsijoille järjestetään toimitsijapalaveri ennen kilpailujen alkua.
- Toimitsijoiden tulee muistaa pitää 1-2 metrin turvaväli
- Lisätietoa toimitsijahommista erillisessä ”ohjeet toimitsijalle”- infossa.



SAIRASTUMINEN KILPAILUSSA / KILPAILUN JÄLKEEN

Mikäli uimari sairastuu kilpailujen aikana, tulee asiasta ilmoittaa ensin oman seuran valmentajalle. Tämän jälkeen uimarin tulee poistua kilpailupaikan yleisistä tiloista. Valmentajan tulee ilmoittaa asiasta kilpailukansliaan, jotta järjestäjät pystyvät tekemään tarpeelliset toimenpiteet.

Mikäli uimari tai kilpailupaikalle osallistunut henkilö sairastuu kilpailun jälkeen/kilpailun jälkeisinä päivinä tulee asiasta kertoa oman seuran valmentajalle, joka tuo asian tietoon Uimaseura Aquila ry:lle (toiminnanjohtaja@uimaseura-aquila.fi). Uimaseura Aquila välittää tiedon eteenpäin terveystoimikunnalle.

Kilpailuihin osallistuvia suositellaan käyttävän koronavilkku-sovellusta.

OHJEIDEN NOUDATTAMATTA JÄTTÄMINEN

Kilpailun järjestäjä (Uimaseura Aquila) valvoo ohjeiden noudattamista kilpailun aikana. Mikäli Uimaseura Aquila huomaa toistuvasti ohjeita noudattamatta jättävän henkilön, voidaan kyseinen henkilö poistaa kilpailupaikalta ja osallistumisoikeus kilpailuun peruuttaa.

Kilpailusta poistetun henkilön (uimarin) starttimaksuja ei tässä tilanteessa palauteta.

LISÄTIETOA KILPAILUSTA JA OHJEISTUKSISTA:

Jenna Brunila
Toiminnanjohtaja

toiminnanjohtaja@uimaseura-aquila.fi
p. 044 989 0498

Tommi Heikkilä
Puheenjohtaja

p. 044 241 0743



www.uimaseura-aquila.fi