

Uimaseura Aquilan Kilpauimarikoulu

Koulussa opetellaan kilpauinnin perusteita ja kartutetaan jo olemassa olevaa uintitaitoa. Koulussa käydään kaikki kilpauintilajit läpi sekä opetellaan kilpauintiin liittyviä asioita kuten lähtöjä, käännöksiä ja uimarin etikettejä.

Kenelle

Koulu on suunnattu 09-05 syntyneille uimarin aluille, joilla on vesiralli, Easy Swim tai muuten hankittu uintikokemus(testiuinti). Uimarin täytyy pystyä uimaan yhtäjaksoisesti 100m

Uimarin täytyy osata toimia omatoimisesti pukuhuone, suihku- ja saunatiloissa.

Milloin

Kilpauimarikoulu alkaa syyskuussa 2016. Tarkempi aloitusajankohta ilmoitetaan ilmoittautuneille. Samalla järjestetään vanhemmille infotilaisuus tästä koulusta. Koulu on 20 kerran mittainen ja pidetään 2 kertaa viikossa.

Uimarikoulun jälkeen koululaisista kerätään Aquilan uusi kilpauintiryhmä oman halukkuuden ja valmentajien näkemyksen mukaan

Ilmoittautuminen

Uimaseura Aquilan MyClubin kautta

Hinta

125€. Hinta sisältää Uimaseura Aquilan jäsenyyden vuodelle 2016.

Lisätietoja sähköpostilla sami.lauronen@uimaseura-aquila.fi



www.uimaseura-aquila.fi