

# Uimaseura Aquilan Kilpauimarikoulu

Koulussa opetellaan kilpauinnin perusteita ja kartutetaan jo olemassa olevaa uintitaitoa. Koulussa käydään kaikki kilpauintilajit läpi sekä opetellaan kilpauintiin liittyviä asioita kuten lähtöjä, käännöksiä ja uimarin etikettejä.

## Kenelle

Koulu on suunnattu 10-06 syntyneille uimarin aluille, joilla on vesiralli, Easy Swim tai muuten hankittu uintikokemus(testiuinti). Uimarin täytyy pystyä uimaan yhtäjaksoisesti 100m

*Uimarin täytyy osata toimia omatoimisesti pukuhuone, suihku- ja saunatiloissa.*

## Milloin

Kilpauimarikoulu alkaa lokakuussa 2017. Tarkempi aloitusajankohta ilmoitetaan ilmoittautuneille. Samalla järjestetään vanhemmille infotilaisuus tästä koulusta. Koulu on 20 kerran mittainen ja pidetään kerran viikossa.

*Uimarikoulun jälkeen koululaisista kerätään Aquilan uusi kilpauintiryhmä oman halukkuuden ja valmentajien näkemyksen mukaan*

## Ilmoittautuminen

Uimaseura Aquilan MyClubin kautta

## Hinta

125€. Hinta sisältää Uimaseura Aquilan jäsenyyden vuodelle 2017.

Lisätietoja sähköpostilla [sami.lauronen@uimaseura-aquila.fi](mailto:sami.lauronen@uimaseura-aquila.fi)



[www.uimaseura-aquila.fi](http://www.uimaseura-aquila.fi)