



AIKUISTEN TEKNIKKAKURSSI

Uimaseura Aquila ry:llä on kurssitoiminnan kattava ryhmätapaturmavakuutus.

HUOM!

Kursseihin liittyvät kysymykset ainoastaan sähköpostitse osoitteeseen uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen.

Tutustu huolellisesti alla oleviin ohjeisiin.

Tekniikkakurssi järjestetään Kotkan uimala Katariinassa uimahallin aukioloajan ulkopuolella. **Uimahallissa ei ole yleisöuimareita kurssin aikana.**

Kurssi soveltuu **200 metriä yhtäjaksoisesti** uiville **aikuisille** tai **nuorille**.

Kurssilla käydään läpi kilpauintilajien tekniikoita sekä mm. käännöksiä ja sukelluksia. Tavoitteena on kehittää uinnin perustekniikoita sekä kehonhallintaa vedessä. Tekniikkakurssi rakentaa vahvan pohjan uintiurheilun harrastamiselle.

ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille ilmoittautuminen tapahtuu Uimaseura Aquilan MyClub -palvelun kautta, osoitteessa:

<https://uimaseura-aquila.myclub.fi/flow/events/public>

Pystyt rekisteröityä MyClub -palveluun vasta ilmoittautumisten avautumisen jälkeen.

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka ohjaajan tulisi tietää.

HUOM. Lisää oma puhelinnumerosi "puhelinnumero" -kohtaan. Näin varmistamme nopean tiedonsaannin äkillisissä tilanteissa, kuten peruuntumisissa.

Tarkemmat ohjeet MyClub -ilmoittautumiseen löydät erillisestä tiedostosta.



MAKSAMINEN

Tekniikkakurssin kurssihinnan maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

HUOM. Mikäli maksua ei makseta yhden tunnin sisällä ilmoittautumisesta kurssipaikka ei ole varattu, vaan vapautuu seuraavalle.

PERUUTUSEHDOT

Voit peruuttaa tekniikkakurssin viikkoa (7vrk) ennen kurssin alkua. Peruutuksessa kurssihinta palautetaan vähennettynä 5 euron kulumaksulla.

Tekniikkakurssia ei voi peruuttaa alle viikkoa (7vrk) ennen kurssin alkua. Peruuttamaton tekniikkakurssi laskutetaan kokonaan.

Jos opetuskerta peruuntuu tai tekniikkakurssi keskeytyy kokonaan sairauden tai loukkaantumisen takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat **lääkärintodistusta vastaan.**

Uimaseura Aquila ry hyvittää vain ne opetuskerrat, jotka lääkärintodistuksen ajallinen kesto kattaa. Peruuntunutta tai keskeytynyttä tekniikkakurssia ei voi siirtää toiseen ajankohtaan.

Peruutukset vain sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

KOKO TEKNIKKAKURSSIN PERUUNTUMINEN

Jos tekniikkakurssia ei syystä tai toisesta järjestetä, ilmoittautuneille tiedotetaan peruuntumisesta sähköpostitse ennen tekniikkakurssin alkamispäivää. Ilmoittautuneille palautetaan täysi kurssihinta.



OHJEET KURSSILLE:

Kurssi alkaa Kotkan uimala Katariinan ulko-ovien lähetyviltä. Ensimmäisellä opetuskerralla uimahallille on saavuttava 10 minuuttia ennen kurssin alkua.

Mukaan kannattaa ottaa: uimapuku, uimalasit, pyyhe, juomapullo ja henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet. Pitkille hiuksille suositellaan uimalakkia.

Kurssin ulkopuoliset henkilöt eivät saa oleskella uimahallitiloissa kurssin aikana.

Jätäthän autosi parkkiin uimahallin parkkipaikalle. Autojen ajamista ovien lähetyvillä tulee välttää turvallisuussyistä.

Lisätietoja sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi