



AIKUISTEN TEKNIKKAKURSSI

Kaikki uimaopettajamme ovat suorittaneet Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) uimakouluopettajan tutkinnon. Uimaseuralla on kurssitoiminnan kattava ryhmätapaturmavakuutus.

HUOM Kaikki kurssiin liittyvät kysymykset ja avunpyynnöt vain sähköpostitse ja osoitteeseen uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen sekä avunsaannin.

Ennen ilmoittautumista tutustu huolellisesti alla oleviin ohjeisiin.

Kurssi järjestään Kotkan uimala Katariinassa, uimahallin aukioloajan ulkopuolella. **Uimahallissa ei ole yleisöuimareita kurssin aikana.**

Kurssi soveltuu **200 metriä yhtäjaksoisesti** uiville **aikuisille** tai **nuorille**.

Kurssilla käydään läpi kilpauintilajien tekniikoita sekä mm. käännöksiä ja sukelluksia.

Tavoitteena on kehittää uinnin perustekniikoita sekä kehonhallintaa vedessä. Tekniikkakurssi rakentaa vahvan pohjan uintiurheilun harrastamiselle.

ILMOITTAUTUMINEN

Kurssille ilmoittautuminen tapahtuu nettisivumme MyClub -palvelun kautta, osoitteessa:

<https://uimaseura-aquila.myclub.fi/flow/events/public>

Pystyt rekisteröityä MyClub -palveluun vasta ilmoittautumisten avautumisen jälkeen.

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka opettajan tulisi tietää.

Tarkemmat ohjeet MyClub -ilmoittautumiseen löydät erillisestä tiedostosta.

MAKSAMINEN

Kurssihinnan maksu hoidetaan suoraan ilmoittautumisen yhteydessä.

HUOM - Mikäli maksua ei makseta yhden tunnin sisällä ilmoittautumisesta KURSSIPAikka EI OLE VARATTU, vaan vapautuu seuraavalle.



PERUUTUSEHDOT

Jos kurssikerta peruuntuu tai kurssi keskeytyy kokonaan sairauden takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat **lääkärintodistusta vastaan**.

Voit peruuttaa kurssin veloituksetta viikkoa ennen kurssin alkua (7 vrk), maksu palautetaan tällöin vähennettynä 5 euron kulumaksulla.

Peruuttamaton kurssi laskutetaan kokonaan.

Peruutukset vain sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi.

KOKO KURSSIN PERUUNTUMINEN

Jos kurssia ei syystä tai toisesta järjestetä, ilmoittautuneille ilmoitetaan siitä sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää ja kurssihinta palautetaan.

OHJEET KURSSILLE:

Kurssi alkaa Kotkan uimala Katariinan ulko-ovien lähetyviltä. Ensimmäisellä opetuskerralla uimahallille on saavuttava 10 minuuttia ennen kurssin alkua ja maksutosite on esitettävä pyydettyä.

Mukaan kannattaa ottaa: uimapuku, uimalasit, pyyhe, pesutarvikkeet ja juomapullo. Pitkille hiuksille suositellaan uimahattua.

Muut henkilöt eivät voi oleskella uimahallitiloissa kurssin aikana.

Jätäthän autosi parkkiin uimahallin parkkipaikalle. Autojen ajamista ovien lähetyvillä tulee välttää turvallisuussyistä.

Tarvittaessa saat lisätietoja sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

TERVETULO MUKAAN!