

# UIMAKOULUT KESÄLLÄ 2015

## Ilmoittautuminen kesän uimakouluihin käynnistyy 15.4.2014

HUOM. Kaikki uimakouluihin liittyvät kysymykset ja avunpyynnöt vain sähköpostitse ja osoitteeseen [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi). Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen sekä avunsaannin.

### Ennen ilmoittautumista tutustu huolellisesti alla oleviin ohjeisiin

Uimaseura Aquila järjestää kevään ja kesän uimakouluja Karhulan uimahallissa ja Uimala Katariinassa Kotkassa. Kaikki uimaopettajamme ovat suorittaneet Suomen uima- ja hengenpelastusliiton uimakouluopettajan tutkinnon. Uimaseuralla on uimakoulutoiminnan kattava ryhmätapaturmavakuutus.

#### ENNEN UIMAKOULUA

Ennen kuin ilmoitat lapsen uimakouluun, tutustu hänen taitoihinsa vedessä. Käy etukäteen muutaman kerran uimassa ja tutustumassa uimahalliin. Pehdy huolellisesti tasoryhmien kuvauksiin, sillä oppiminen sujuu parhaiten samantasoisten seurassa. Liian vaativassa ryhmässä lapsi turhautuu ja uiminen voi muuttua vastenmieliseksi. Toiveena on, että kurssien välillä harjoitellaan itsenäisesti, jotta opitut taidot ehditään omaksua ennen uudelle kurssille osallistumista. Valitessasi kurssia älä yli- tai aliarvioi lapsen taitoja!

#### UIMAKOULUJEN TASORYHMÄT

##### **TENAVARYHMÄ**

Alaikäraja on 4 vuotta uimakoulun alkaessa. Myös arat vanhemmat lapset kuuluvat tähän ryhmään. Ryhmässä totutellaan leikin avulla veteen ja lapsi omaksuu perusvalmiudet uinnin opetteluun.

##### **ALKEISRYHMÄ**

Alaikäraja on 5 vuotta uimakoulun alkaessa. Ryhmä on tarkoitettu uimataidottomille lapsille. Ryhmä opettelee uinnin alkeet tavoitteena saada 10m uimataito, joko selällään tai vatsallaan. Tavoitteena on uinnin alkeismerkin suorittaminen. RYHMÄ TOIMII PÄÄASIASSA OPETUSALTAASSA.



[www.uimaseura-aquila.fi](http://www.uimaseura-aquila.fi)

## JATKORYHMÄ

Ryhmään tulijoiden tulee osata uida 10m. Esim alkeismerkin suorittaneet uimakoululaiset kuuluvat tähän ryhmään. Tavoitteena on 50m uimataito oikealla uimatekniikalla. Tavoitteena on harrastusmerkin ja /tai matkamerkkien suorittaminen. RYHMÄ TOIMII PÄÄASIASSA ISOSSA ALTAASSA!

## SUORITUSRYHMÄ

Ryhmä on tarkoitettu 50m uimataidon omaaville, jotka haluavat kehittää uimataitoaan sekä oikean tekniikan että monipuolisen uimataidon osalta (hengenpelastus, sukellukset, uimahypyt). Tavoitteena on suorittaa taito-, kandin-, maisterin- tai /ja priimusmaisterin merkki ja matkamerkit. RYHMÄ TOIMII AINOASTAAN ISOSSA ALTAASSA!

Jokaiselle lapselle luodaan omat tavoitteet, yllä mainitut ovat maksimitavoitteita.

## ILMOITTAUTUMINEN

Käytämme sähköistä ilmoittautumisjärjestelmää. Myös maksut hoidetaan suoraan ilmoittautumisen yhteydessä.

### Pikaohjeet:

1. Rekisteröidy ilmoittautumisen yhteydessä Ilmoittaudu nyt -linkin kautta. Jos käyttäjätunnuksesi ja/tai salasanasi unohtuvat, saat uudet kirjautumissivulla olevan linkin kautta. Muista, että ryhmien alaikärajat ovat ehdottomat. Täytä uimakoululaisen tiedot huolellisesti ja kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka opettajan tulisi tietää.
2. Tutustu etukäteen kurssiohjelmaan. Kurssien tasot löytyvät ylempää tässä tiedotteesta. Valitse sopiva kurssi ja mieti myös vaihtoehto, jos kurssi sattuisi olemaan täynnä, kun ilmoittaudut. Ole huolellinen valitessasi kurssia, ilmoittautuminen on sitova. Tarkista myös kurssipaikka, joko Katariina tai Karhula!
3. Ilmoita lapsesi hänen omaa tasoaan vastaavalle kurssille. Mikäli olet epävarma kurssin sopivuudesta tai sinulla ongelmia ilmoittautumisessa, kysy apua viestillä osoitteesta [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi). Huom sähköpostilla ei oteta vastaan ilmoittautumisia !
4. Maksu suoritetaan heti ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna. Muista varmistaa paikkasi klikkaamalla "Ilmoittaudu nyt ja siirry verkkomaksuun" -painiketta ilmoittautumissivun lopussa!



[www.uimaseura-aquila.fi](http://www.uimaseura-aquila.fi)

## MAKSUT JA PERUUTUSEHDOT

Uimakoulujen kurssihinta on 70 euroa.

Lyhyitä poissaoloja ei tarvitse ilmoittaa, eikä niitä hyvitetä. Jos kurssi peruuntuu tai keskeytyy kokonaan sairauden takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat (lääkärintodistus esitettävä). Voit peruuttaa kurssin veloituksetta viikkoa ennen kurssin alkua, maksu palautetaan tällöin vähennettynä 5 euron kulumaksulla. Peruuttamaton kurssi laskutetaan kokonaan. Peruutus vain sähköpostilla [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi).

## KOKO KURSSIN PERUUNTUMINEN

Jos kurssia ei syystä tai toisesta järjestetä, niin ilmoittautuneille ilmoitetaan siitä sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää ja rahat palautetaan.

## OHJEET UIMAKOULUUN

Uimakoulukurssit sisältävät 8 - 10 opetuskertaa. Uimakoulu alkaa nimenhuudosta uimahallin aulassa ja päättyy, kun lapset palautetaan samaan paikkaan. Huoltajan on silloin ehdottomasti oltava paikalla. Uimaopettajan apuna on avustaja, joka huolehtii lapsista puku- ja peseytymistiloissa. Uimakoululainen tarvitsee uima-asun, pyyhkeen ja laudeliinan ja halutessaan voi käyttää uimalakkia ja -laseja. Ensimmäisellä opetuskerralla uimahallin aulaan on saavuttava 10 minuuttia ennen uimakoulun alkua ja maksutosite on esitettävä pyydettäessä. Vanhemmat eivät voi oleskella allastiloissa opetuksen aikana, mutta opettajan luvalla voivat seurata opetusta katsomosta.

Tarvittaessa saat lisätietoja sähköpostilla [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi).

## TERVETULOA MUKAAN !



[www.uimaseura-aquila.fi](http://www.uimaseura-aquila.fi)