



## MERENNEITOUINTI TAMMI- HELMIKUU 2019

### Ilmoittautuminen merenneitouintiin käynnistyy 4.1.2019 10.00

HUOM. Kaikki merenneitouintiin liittyvät kysymykset ja avunpyynnöt vain sähköpostitse ja osoitteeseen [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi). Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen sekä avunsaannin.

#### **ENNEN ILMOITTAUTUMISTA TUTUSTU HUOLELLISESTI ALLA OLEVIIN OHJEISIIN.**

Uimaseura Aquila järjestää merenneitouintia Kotkan uimala Katariinassa. Merenneitouinnin opettajana toimiva Jenna Brunila on suorittanut Vesikasteen merenneitouintiohjaajan koulutuksen sekä Suomen uima- ja hengenpelastusliiton uimakouluopettajan tutkinnon. Jokaiselle kurssilaiselle uimaseura hankkii kurssia varten vesipetoharrastepassin (kurssin kattava vakuutus).

#### **ENNEN MERENNEITOUINNIN ALKAMISTA**

Ennen kuin ilmoitat lapsen merenneitouintiin, tutustu hänen taitoihinsa vedessä. Käy etukäteen muutaman kerran uimassa ja tutustumassa uimahalliin. Merenneitouinnissa sukellaan paljon, joten on äärimmäisen tärkeää, että lapsi on tottunut vedessä olemiseen. Tarkista myös lapsen uimataito, **merenneitointikurssille vaaditaan 50 metrin uimataito.**

#### **MERENNEITOUINTI RYHMÄT**

##### **ALKEISRYHMÄ**

Alkeisryhmässä lapsi oppii tuntemaan veden alaisen maailman merenneidon silmin. Turvallisuus ja hauskuus ovat lähtökohtana tällä kurssilla. Opimme syventämään taitojamme sukeltamisen ja uinnin parissa sekä tuemme liikunnallisuutta. Leikin varjolla tulemme oppimaan enemmän merenneitojen maailmasta sekä opimme delfiinipotkun salat.

Pääsyvaatimus 50 metrin uimataito (tarkastamme uimataidon ensimmäisellä kerralla)

**Hinta alkeisryhmälle 80€/4krt**

Yhden kerran kesto 45 min

Hintaan sisältyy osallistujan pääsymaksu Kotkan uimala Katariinaan, merenneitouinnin pyrstön ja Monofin räpylän käyttö, sekä kattava vakuutus.



## JATKORYHMÄ

Jatkoryhmä on tarkoitettu Uimaseura Aquila ry:n Merenneitouinti Alkeisryhmän suorittaneille. Mukaan ovat tervetulleita myös lapset, joilla on oma pyrstö ja hieman kokemusta pyrstöllä uimisesta. Jatkoryhmän kurssilla pääsemme syventämään merenneitouinti taitoamme. Kurssi sisältää sukeltamisen harjoittamista ja erilaisia tehtäviä, joiden avulla opimme pidättämään hengitystämme veden alla.

Pääsyvaatimus 50 metrin uimataito + merenneitouinti kokemus  
(tarkistamme uimataidon ensimmäisellä kerralla)

**Hinta jatkoryhmälle 80€/4krt**

Yhden kerran kesto 45 min

Hintaan sisältyy osallistujan pääsymaksu Kotkan uimala Katariinaan, merenneitouinnin pyrstön ja Monofin räpylän käyttö, sekä kattava vakuutus.

## ILMOITTAUTUMINEN

Uimaseura Aquila ry:n merenneitouinti kurssille tapahtuu nettisivumme MyClub -palvelun kautta.

Huomioithan, että MyClubissa jokainen lapsi ilmoitetaan mukaan toimintaan **henkilökohtaisilla tunnuksilla. Eli jos ilmoitat enemmän, kuin yhden lapsen, niin tee jokaiselle lapselle omat tunnukset ilmoittautumisen yhteydessä. Pystyt rekisteröitymään järjestelmään vasta ilmoittautumisten yhteydessä pe 4.1.2019 jälkeen.**

Myös maksut hoidetaan suoraan ilmoittautumisen yhteydessä.

### Pikaohjeet:

1. Muista, että ryhmien pääsyvaatimukset ovat ehdottomat. Täytä tiedot huolellisesti ja kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka opettajan tulisi tietää. Myös **HENKILÖTUNNUS ON TÄYTETTÄVÄ.** Henkilötunnus tarvitaan vesipetolisenssi-vakuutusta varten. **ILMAN VAKUUTUSTA, LAPSI EI VOI OSALLISTUA KURSSILLE.**

2. Ilmoita lapsesi joko tiistaisin (ryhmä 1) tai perjantaisin (ryhmä 2) järjestettävään ryhmään. Mikäli olet epävarma kurssin sopivuudesta tai sinulla ongelmia ilmoittautumisessa, kysy apua viestillä osoitteesta [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi). Huom. sähköpostilla ei oteta vastaan ilmoittautumisia!



3. Maksu suoritetaan **HETI** ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna. Muista varmistaa paikkasi klikkaamalla "Ilmoittaudu nyt ja siirry verkkomaksuun" -painiketta ilmoittautumissivun lopussa! HUOM. Mikäli **maksua ei makseta tunnin sisällä ilmoittautumisesta MERENNEITOUINTIKURSSI PAIKKA EI OLE VARATTU**, vaan vapautuu seuraavalle tulijalle.

#### 4. ILMOITTAUTUMISEN JÄLKEEN

Pyrstöä ja Monofin räpylää varten tarvitsemme seuraavat tiedot lapsesta:

- a. Pituus
- b. Vyötärön ympäryys
- c. Lantion ympäryys
- d. Pituus vyötärö-lattia
- e. Kengän koko

Ilmoitathan kyseiset tiedot ilmoittautumisen yhteydessä osoitteeseen [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi) Tiedot tulisivat ilmoittaa mahdollisimman nopeasti ilmoittautumisen jälkeen (muuten räpylöitä ei mahdollisesti ehditä saada ennen kurssin alkua).

#### **LAPSELLA ON OMA RÄPYLÄ HINTA 60€/4KRT**

Ilmoittautuminen tapahtuu normaalisti Uimaseura Aquila MyClub palvelun kautta. Kokonaiskurssimaksu 80€ tulee maksaa ilmoittautumisen yhteydessä. Jos lapsella on käytössään oma räpylä, ottakaa yhteyttä sähköpostiin [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi). Sähköpostiin kirjoittakaa seuraavat tiedot:

- a. Lapsen nimi
- b. Kurssi, jolle osallistuu
- c. Osallistuu merenneitointiin omalla räpylällä
- d. Oma nimenne ja tilinumero

Palautamme teille hyvityksenä 20€ mainitsemallenne tilinumerolle.



## MAKSUT JA PERUUTUSEHDOT

Merenneitouinnin kurssihinta on 80 euroa.

Lyhyitä poissaoloja ei tarvitse ilmoittaa, eikä niitä hyvitetä. Jos kurssi peruuntuu tai keskeytyy kokonaan sairauden takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat (lääkärintodistus esitettävä). Voit peruuttaa kurssin veloituksetta viikkoa ennen kurssin alkua (7 vrk), maksu palautetaan tällöin vähennettynä 5 euron kulumaksulla. Peruuttamaton kurssi laskutetaan kokonaan. Peruutus vain sähköpostilla [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi). **(Huom. Kurssia et voi peruuttaa myClubin kautta!).**

## KOKO KURSSIN PERUUNTUMINEN

Jos kurssia ei syystä tai toisesta järjestetä, niin ilmoittautuneille ilmoitetaan siitä sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää ja rahat palautetaan.

## OHJEET MERENNEITOUINTIKURSSILLE

Merenneitouintikurssi sisältää 4 opetuskertaa. Kurssi alkaa nimenhuudosta uimahallin aulassa ja päättyy, kun lapset palautetaan samaan paikkaan. Huoltajan on silloin ehdottomasti oltava paikalla. Opettajan apuna on avustaja, joka huolehtii lapsista puku- ja peseytymistiloissa. Merenneitokurssille tarvitaan uima-asu, pyyhe, laudeliina ja uimalasit, halutessaan voi käyttää uimalakkia. Ensimmäisellä opetuskerralla uimahallin aulaan on saavuttava 10 minuuttia ennen uimakoulun alkua ja maksutosite on esitettävä pyydettyäessä. Vanhemmat eivät voi oleskella allastiloissa opetuksen aikana, mutta opettajan luvalla voivat seurata opetusta katsomosta. Tarvittaessa saat lisätietoja sähköpostilla [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi).

## TERVETULOA MUKAAN VEDENALASEEN MAAILMAAN!