

UIMAKOULUT

Kurssimuotoisten uimakoulujen lisäksi alla lukevia ohjeita ja ehtoja sovelletaan yhden kerran uimakoulutunteihin.

Ilmoittautumalla hyväksyt alla lukevat ehdot ja palvelunkuvauksen.

Kaikki uimaopettajamme ovat suorittaneet Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) uimaopettajakoulutuksen. Uimaseura Aquila ry:llä on uimakoulu- ja kurssitoiminnan kattava ryhmätapaturmavakuutus.

HUOM. Uimakouluihin liittyvät kysymykset ja ilmoitukset ainoastaan sähköpostitse osoitteeseen uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen.

1. Ennen ilmoittautumista

Ennen kuin ilmoitat lapsen uimakouluun, tutustu hänen taitoihinsa vedessä. Käy etukäteen uimassa ja tutustumassa uimahalliin.

Perehdy huolellisesti alla oleviin tasoryhmien kuvauksiin, sillä oppiminen sujuu parhaiten samantasoisten seurassa. Liian vaativassa ryhmässä lapsi voi turhautua ja uiminen voi muuttua epämiellyttäväksi.

Toiveena on, että kurssien välillä harjoitellaan itsenäisesti, jotta lapsi ehtisi omaksua opitut taidot ennen uudelle kurssille osallistumista.

Älä yli- tai aliarvioi lapsen taitoja valitessasi tasoryhmää!

UIMAKOULUJEN TASORYHMÄT

Uimakoulussa lapsen tulee pystyä toimimaan itsenäisesti **ilman huoltajan läsnäoloa**.

Jokaiselle lapselle luodaan omat tavoitteet, mainitut ovat maksimitavoitteita.

Tenavaryhmä - “Tenavat” Alaikäraja 4 vuotta uimakoulun alkaessa. Myös vedelle arat vanhemmat lapset kuuluvat tähän ryhmään. Ryhmä on tarkoitettu uimataidottomille lapsille. Ryhmässä totutellaan leikin avulla veteen ja lapsi omaksuu perusvalmiudet uinnin opetteluun. Ryhmä toimii matalassa opetusaltaassa.	Alkeisryhmä - “Alkeet” Alaikäraja 5 vuotta uimakoulun alkaessa. Ryhmä on tarkoitettu uimataidottomille lapsille. Ryhmä opettelee uinnin alkeet: tavoitteena saada 10 metrin uimataito, joko selällään tai vatsallaan. Tavoitteena on uinnin alkeismerkin suorittaminen. Ryhmä toimii pääasiassa matalassa opetusaltaassa.
Jatkoryhmä - “Jatko” Vaatimuksena 10 metrin uimataito. Esimerkiksi alkeismerkin suorittaneet uimakoululaiset kuuluvat tähän ryhmään. Tavoitteena on 50 metrin uimataito oikealla uintitekniikalla sekä harrastus- ja / tai matkamerkkien suorittaminen. Ryhmä toimii pääasiassa syvässä altaassa.	Suoritusryhmä - “Suoritus” Vaatimuksena 50 metrin uimataito. Ryhmä on tarkoitettu lapsille, jotka haluavat kehittää uimataitoaan – sekä oikean uintitekniikan että monipuolisen uimataidon osalta (mm. hengenpelastus, pituussukellus & uimahypyt). Tavoitteena on suorittaa taito-, kandi-, maisterin ja / tai primusmaisterin merkki sekä matkamerkkejä. Ryhmä toimii syvässä altaassa.

Uintimerkit (Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry, SUH):

<https://suh.fi/toiminta/uimaopetus/uintimerkit/>

2. Ilmoittautuminen

Uimakouluryhmiin ilmoittautuminen tapahtuu Uimaseura Aquilan MyClub-palvelun kautta, osoitteessa: <https://uimaseura-aquila.myclub.fi/flow/events/public>

Pystyt rekisteröityä MyClub-palveluun vasta ilmoittautumisten avautumisen jälkeen.

Huomioithan, että MyClubissa jokainen lapsi ilmoitetaan mukaan **henkilökohtaisilla tunnuksilla**. Jos ilmoitat useamman kuin yhden lapsen, tee jokaiselle lapselle omat tunnukset ilmoittautumisen yhteydessä.

Muistathan, että **ryhmien ikäraajat ja vaatimukset ovat ehdottomia.**

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka uimaopettajan ja uima-avustajan tulisi tietää.

Lisää huoltajan oma puhelinnumero "*puhelinnumero*" -kohtaan. Näin varmistamme nopean tiedonsaannin äkillisissä tilanteissa, kuten sairastumisissa tai peruuntumisissa.

Tarkemmat ohjeet MyClub-ilmoittautumiseen löydät erillisestä tiedostosta osoitteesta <https://uimaseura-aquila.fi/fi/lapsille/uimakoulut> ja ilmoittautumisen yhteydessä olevasta liitteestä.

3. Maksaminen

Uimakoulun maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

HUOM. Mikäli maksua ei suoriteta yhden (1) tunnin sisällä ilmoittautumisesta **uimakoulupaikka ei ole varattu, vaan vapautuu seuraavalle.**

4. Muutos- ja peruutusehdot

Voit peruuttaa uimakoulun tai vaihtaa sen ajankohtaa seitsemän vuorokautta (7 vrk) ennen ensimmäisen tai yksittäisen kerran alkua. Peruutuksessa kurssihinta palautetaan vähennettynä 5 euron kulumaksulla. Uimakoulun ajankohtaa voidaan vaihtaa vain, mikäli toisessa uimakoulussa on tilaa vaihdolle.

Uimakoulua ei voi peruuttaa tai vaihtaa alle seitsemän vuorokautta (7 vrk) ennen ensimmäisen tai yksittäisen kerran alkua. Peruuttamaton uimakoulu laskutetaan kokonaan.

Jos opetuskerta peruuntuu tai uimakoulu keskeytyy kokonaan sairauden tai loukkaantumisen takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat **lääkärintodistusta vastaan. Uimaseura Aquila ry hyvittää vain ne opetuskerrat, jotka lääkärintodistuksen ajallinen kesto kattaa.**

Peruuntunutta tai keskeytynyttä uimakoulua ei voi siirtää toiseen ajankohtaan.

Peruutukset vain sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Muulla tavalla tehty peruutus ei ole pätevä.

Mikäli ilmoittautunut tai osallistuja ei noudata ehtoja taikka aiheuttaa häiriöitä tai vaaratilanteita omalla toiminnallaan, voidaan uimakoulu irtisanoa välittömästi ilman velvollisuutta palauttaa kurssihintaa ilmoittautuneelle.

UIMAKOULUN PERUUNTUMINEN TAI KESKEYTYMINEN

Mikäli opetuskerta tai koko kurssi joudutaan peruuttamaan Uimaseura Aquilasta riippumattomasta syystä, kuten allasrikon tai hygieniavahingon vuoksi, Uimaseura Aquila ei ole velvollinen hyvittämään opetuskerran tai kurssin hintaa.

Jos Uimaseura Aquila joutuu peruuttamaan uimakoulun, ilmoittautuneille palautetaan täysi kurssihinta. Jos Uimaseura Aquila joutuu keskeyttämään kurssin sen alkamisen jälkeen, kurssihinta palautetaan jäljellä olevien opetuskertojen osalta.

Ilmoittautuneille tiedotetaan peruutuksista tai keskeytyksestä mahdollisimman nopeasti sähköpostitse.

5. Ohjeet uimakouluun

Uimakoulu alkaa nimenhuudosta uimahallin pihalla ja päättyy, kun lapset palautetaan samaan paikkaan. **Huoltajan on uimakoulun loppuessa oltava paikalla.** Mikäli huoltaja myöhästyy hakutilanteesta, jää henkilökuntamme jäsen odottamaan lapsen kanssa huoltajan saapumista.

Mikäli lapsi saa kulkea **itsenäisesti** uimalaan ja sieltä pois, vastaa ilmoittautuessa "kyllä" kohtaan "lupa itsenäiseen liikkumiseen". Jos kohtaan ei ole vastattu "kyllä", lapsi jää uimakoulun jälkeen odottamaan huoltajaansa.

Uimakoululainen tarvitsee mukaansa **uima-asun, pyyhkeen, laudeliinan** sekä henkilökohtaiset **hygieniatuotteet**. Halutessaan voi käyttää **uimalakkia ja -laseja**. Suosittelemme laittamaan pitkät hiukset kiinni.

Uimaopettajan apuna on kesällä uima-avustaja, joka huolehtii lapsista puku- ja peseytymistiloissa.

Uimakoululaiset menevät ryhmänä uima-avustajan tai uimaopettajan sukupuolen mukaisesti puku- ja pesutilaan. Toiseen puku- ja pesutilaan on mahdollista mennä itsenäisesti. Tästä tulee ilmoittaa uima-avustajalle tai -opettajalle ensimmäisellä opetuskerralla. **Uimaseura Aquila ry ei järjestä avustajaa toiseen puku- ja pesutilaan.**

Uimaopettaja tai uima-avustaja menee tenavaryhmän kanssa saunatilaan. Muissa tasoryhmissä hän jää valvomaan lapsia saunatilan välittömään läheisyyteen.

Huoltaja voi tulla opetuskerran ajaksi itse uimaan, jos ostaa kassalta kertارانnekkeen tai käyttää omaa rannekettaan. **Allasalueelle ei voi tulla seuraamaan opetusta ilman sisäänpääsymaksua** (kertارانneke tai oma ranneke).

Toivomme, että lapset pystyvät olla opetuksessa ilman häiriötekijöitä – samaan aikaan uimassa olevien huoltajien tulee tarjota uimakoululle täysi keskittymisrauha. **Huoltaja ei voi oleskella lapsen kanssa altaassa opetuksen aikana.**

Kurssimuotoisessa opetuksessa:

1) Ensimmäinen opetuskerta – *tutustumiskerta*

- Saavu paikalle noin 10 minuuttia ennen opetuskerran alkua.
- **Ensimmäisen opetuskerran kesto on 1 tunti**
- Jos lapsella on aikaisempi uintikirja, anna se uimaopettajalle
- Mikäli lapsi menee itsenäisesti toiseen puku- ja pesutilaan, ilmoita tästä ensimmäisellä opetuskerralla uima-avustajalle ja/tai -opettajalle

2) Viimeinen opetuskerta – *näytöskerta*

- Vanhemmat tervetulleita seuraamaan opetusta!
- **Viimeisen opetuskerran kesto on 1 tunti.**
- Uintikirjat jaetaan viimeisellä opetuskerralla.
- Uintimerkkejä voi ostaa näyttämällä uintikirjan Cafè Aquilan kassalla (Kotkan uimala Katariina).
- Karhulan uimahallilla uintimerkkien osto tapahtuu käteisellä.
- **Jos et osallistu viimeiselle kerralle:** viimeisen opetuskerran ajankohdan jälkeen voi hakea uintikirjan ja ostaa mahdolliset uintimerkit Cafè Aquilan kassalta, kassan aukioloaikojen puitteissa.

Yhden opetuskerran kestävä opetus – *uimakoulutunnit*:

- Yhden tunnin kesto on 1,5 h (1 h opetusta altaassa).
- Mahdollisen uintikirjan voi antaa uimaopettajalle ennen tunnin alkua.
- Uintikirja ei sisälly opetuksen hintaan. Uintikirjan voi ostaa erikseen Cafè Aquilasta (Kotkan uimala Katariina).

Lisätietoja sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

Uimaseura Aquila ry pidättää oikeuden muutoksiin.