

KILPAUINTIKOULU

Mitä kilpauinti koulussa tehdään?

- Kehitetään uinnin osa-alueita kuten vartalon asentoa, potkuja, hengitystä, vesitasapainoa sekä tutustutaan kaikkiin uintilajeihin.
- Totutellaan säännölliseen harjoitusrytmiin.
- Harjoitellaan kilpailusuorituksiin liittyviä taitoja sekä kokeillaan kilpailemista paikallisissa kilpailuissa.
- Oheisharjoituksessa kehitetään lapsen motorisia taitoja sekä panostetaan monipuoliseen liikkumiseen erilaisten pelien ja leikkien muodossa.

Ilmoittautuminen

- Vesiralliin ilmoittautuminen tapahtuu Uimaseura Aquilan MyClub-palvelun kautta, osoitteessa: <https://uimaseura-aquila.myclub.fi/flow/events/public>
- Pystyt rekisteröityä MyClub-palveluun vasta ilmoittautumisten avautumisen jälkeen.
- Huomioithan, että MyClubissa jokainen lapsi ilmoitetaan mukaan henkilökohtaisilla tunnuksilla.
- Jos ilmoitat useamman kuin yhden lapsen, tee jokaiselle lapselle omat tunnukset ilmoittautumisen yhteydessä
- **Muistathan, että ryhmien alaikä- ja taitovaatimukset ovat ehdottomia.**
- Ilmoittautumisen yhteydessä kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka ohjaajien tulisi tietää. Lisää oma puhelinnumerosi "puhelinnumero" kohtaan. Näin varmistamme nopean tiedonsaannin äkillisissä tilanteissa, kuten sairastumisissa tai peruuntumisissa.
- Tarkemmat ohjeet MyClub-ilmoittautumiseen löydät erillisestä tiedostosta osoitteesta: <https://uimaseura-aquila.fi/!file/!id1291/files/attachment/MyClub-ilmoittautumisohjeet.pdf>

Laskutus ja maksut

- Kuukausimaksullinen Kilpauintikoulu
- Kilpauintikoulun kuukausimaksu lähetetään kerran kuukaudessa laskuna ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettuun sähköpostiin. Vesirallin laskutusjakso on yksi kalenterikuukausi (1 kk). Sähköpostiin lähetetyssä laskussa on eriteltynä laskun ehdot.

Muutos- ja peruutusehdot

- Kuukausimaksullinen Kilpauintikoulu
- Kilpauintikoulun kuukausimaksu laskutetaan, mikäli osallistumista Kilpauintikouluun ei ole peruutettu.
- Kilpauintikoulun voi peruuttaa milloin tahansa. Peruutus tulee voimaan kulloinkin voimassa olevan laskutusjakson (1 kk) lopussa. Peruuttaessa kuluva kalenterikuukausi laskutetaan, jolloin Kilpauintikouluun voi osallistua vielä kalenterikuukauden loppuun saakka. Seuraavaa kalenterikuukautta ei enää laskuteta.
- Jos opetuskerrat peruuntuvat laskutusjakson (1 kk) ajalta tai pidemmältä ajalta taikka Kilpauintikoulu keskeytyy kokonaan sairauden tai loukkaantumisen takia, hyvitetään käyttämättä jääneiden kuukausien kuukausimaksut lääkärintodistusta vastaan. Uimaseura Aquila ry hyvittää vain niiden kuukausien kuukausimaksut, jotka lääkärintodistuksen ajallinen kesto kattaa.
- Peruuntunutta tai keskeytynyttä Kilpauintikoulua ei voi siirtää toiseen ajankohtaan.
- **Peruutukset vain sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Muulla tavalla tehty peruutus ei ole pätevä.**
- Mikäli ilmoittautunut tai osallistuja ei noudata ehtoja taikka aiheuttaa häiriöitä tai vaaratilanteita omalla toiminnallaan, voidaan kurssi irtisanoa välittömästi ilman velvollisuutta palauttaa kurssihintaa ilmoittautuneelle.



Uimaseura Aquila ry

Puistotie 9-11, 48100 Kotka

info@uimaseura-aquila.fi

044 989 0498

Nuorten HarrastelisenSSI/Nuorten lisenSSI

- Kuukausimaksullinen Kilpauintikoulu
- Jokaisen osallistujan on hankittava lisenSSI.
- LisenSSivaihtoehtoja on kaksi
 - Nuorten HarrastelisenSSI (alle 18-vuotiaat), 15e (sis.vakuutukset)
 - Ei kata virallisia kilpailuja.
 - Nuorten lisenSSI, 88e (sis.vakuutuksen)
 - Kysy lisää vaihtoehtoista ohjaajilta
- Mikäli haluat osallistua kurssitoimintaan omalla vakuutuksella, niin se on mahdollista. Tällöin sinun tulee esittää ohjaajalle todistus voimassa olevasta vakuutuksesta.

Ohjeet Kilpauintikouluun

- Kilpauintikoululainen tarvitsee mukaansa uima-asun, uimalasit, pyyhkeen ja henkilökohtaiset hygieniatuotteet. Suosittelemme uimalakin käyttöä. Seuralla on tulossa yhteistilaus uimalakeista, jolloin lakin voi saada seuran logolla ja omalla nimellä varustettuna.
- Lisätietoja sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

Uimaseura Aquila ry pidättää oikeuden muutoksiin.