

UIMAKOULUT

Uimakouluihin liittyvät kysymykset ja ilmoitukset ainoastaan sähköpostitse osoitteeseen uimakoulut@uimaseura-aquila.fi. Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen.

Kurssimuotoisten uimakoulujen lisäksi alla lukevia ohjeita ja ehtoja sovelletaan yhden kerran uimakoulutunteihin.

Ilmoittautumalla hyväksyt alla lukevat ehdot ja palvelunkuvauksen.

Kaikki uimaopettajamme ovat suorittaneet Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) uimaopettajakoulutuksen. Uimaseura Aquila ry:llä on uimakoulu- ja kurssitoiminnan kattava ryhmätapaturmavakuutus.

1. Ennen ilmoittautumista

Ennen kuin ilmoitat lapsen uimakouluun, tutustu hänen taitoihinsa vedessä. Käy etukäteen uimassa ja tutustumassa uimahalliin.

Perehdy huolellisesti alla oleviin tasoryhmien kuvauksiin, sillä oppiminen sujuu parhaiten samantasoisten seurassa. Liian vaativassa ryhmässä lapsi voi turhautua ja uiminen voi muuttua epämiellyttäväksi.

Älä yli- tai aliarvioi lapsen taitoja valitessasi tasoryhmää!

Toiveena on, että kurssien välillä harjoitellaan itsenäisesti, jotta lapsi ehtisi omaksua opitut taidot ennen uudelle kurssille osallistumista.

UIMAKOULUJEN TASORYHMÄT

Uimakoulussa lapsen tulee pystyä toimimaan itsenäisesti **ilman huoltajan läsnäoloa**.

Jokaiselle lapselle luodaan omat tavoitteet, mainitut ovat maksimitavoitteita.

<p>Tenavaryhmä - “Tenavat”</p> <p>Vedelle arat lapset kuuluvat tähän ryhmään. Ryhmä on tarkoitettu uimataidottomille lapsille. Ryhmässä totutellaan leikin avulla veteen ja lapsi omaksuu perusvalmiudet uinnin opetteluun. Ryhmä toimii matalassa opetusaltaassa.</p>	<p>Alkeisryhmä - “Alkeet”</p> <p>Ryhmä on tarkoitettu uimataidottomille lapsille. Ennen ryhmään osallistumista lapsen olisi hyvä olla tottunut kasvojen kastamiseen. Ryhmä opettelee uinnin alkeet: tavoitteena saada 10 metrin uimataito, joko selällään tai vatsallaan sekä uinnin alkeismerkin suorittaminen. Ryhmä toimii pääasiassa matalassa opetusaltaassa.</p>
<p>Jatkoryhmä - “Jatko”</p> <p>Vaatimuksena 10 metrin uimataito. Esimerkiksi alkeismerkin suorittaneet uimakoululaiset kuuluvat tähän ryhmään. Tavoitteena on 50 metrin uimataito oikealla uintitekniikalla sekä harrastus- ja / tai matkamerkkien suorittaminen. Ryhmä toimii pääasiassa syvässä altaassa.</p>	<p>Suoritusryhmä - “Suoritus”</p> <p>Vaatimuksena 50 metrin uimataito. Ryhmä on tarkoitettu lapsille, jotka haluavat kehittää uimataitoaan – sekä oikean uintitekniikan että monipuolisen uimataidon osalta (mm. hengenpelastus, pituussukellus & uimahypyt). Tavoitteena on suorittaa taito-, kandi-, maisterin ja / tai primusmaisterin merkki sekä matkamerkkejä. Ryhmä toimii syvässä altaassa.</p>

Ryhmien alaikäraajat ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Ryhmien ikäraajat ja vaatimukset ovat ehdottomia.

Uintimerkit (Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry, SUH):
<https://suh.fi/toiminta/uimaopetus/uintimerkit/>

2. Ilmoittautuminen

Uimakouluryhmiin ilmoittautuminen tapahtuu Uimaseura Aquilan MyClub-palvelun kautta, osoitteessa: <https://uimaseura-aquila.myclub.fi/flow/events/public>

Voit rekisteröityä järjestelmään jo etukäteen ennen varsinaisen ilmoittautumisen alkamista kohdasta “**REKISTERÖITYMINEN**”. Suosittelemme tekemään tämän hyvissä ajoin, jotta itse

ilmoittautuminen sujuu nopeasti ja vaivattomasti. Täytähän kaikki tiedot tarkasti, näin varmistamme lapsen turvallisuuden ja toiminnan sujuvuuden. Huomioithan, että MyClubissa jokainen lapsi ilmoitetaan mukaan **henkilökohtaisilla tunnuksilla**. Jos ilmoitat useamman kuin yhden lapsen, tee jokaiselle lapselle omat tunnukset ilmoittautumisen yhteydessä.

Muistathan, että **ryhmien ikäraajat ja vaatimukset ovat ehdottomia**.

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka uimaopettajan ja uima-avustajan tulisi tietää.

Lisää huoltajan oma puhelinnumero "matkapuhelin" -kohtaan. Näin varmistamme nopean tiedonsaannin äkillisissä tilanteissa, kuten sairastumisissa tai peruuntumisissa.

Rekisteröinnin yhteydessä kysytään lupa lapsen itsenäiseen kulkemiseen uimahalliin ja sieltä pois. Mikäli lapsella ei ole lupaa liikkua itsenäisesti tai kohta jätetään täyttämättä, ohjaaja odottaa lapsen kanssa huoltajaa uimahallin aulatilassa. Tarvittaessa, jos ohjaajan on siirryttävä muihin työtehtäviin, varmistetaan lapsen turvallinen odottaminen uimahallin kassahenkilökunnan avustuksella.

Vaikka ryhmässä harjoitellaan osittain itsenäistä toimintaa uimahalli ympäristössä, ohjaajamme ovat aina lasten tukena ja apuna. Lapsen tulee kuitenkin pystyä toimimaan ilman huoltajan läsnäoloa, jotta osallistuminen ryhmään on sujuvaa.

Rekisteröitymällä ja ilmoittautumalla hyväksyt kurssiehdot ja sitoudut noudattamaan niitä.

3. Maksaminen

Uimakoulun maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

Mikäli maksua ei suoriteta yhden (1) tunnin sisällä ilmoittautumisesta uimakoulupaikka ei ole varattu, vaan vapautuu seuraavalle.

Kurssin/tunnin hinta ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoittautumisen yhteydessä on myös mahdollista valita vapaaehtoinen 5 euron suuruinen kannatusmaksu. Kannatusmaksut käytetään seuran kurssitoiminnan kehittämiseen.

4. Muutos- ja peruutusehdot

Voit peruuttaa uimakoulun tai vaihtaa sen ajankohtaa seitsemän vuorokautta (7 vrk) ennen ensimmäisen tai yksittäisen kerran alkua.

Peruutuksessa kurssihinta palautetaan vähennettynä 5 euron kulumaksulla.

Uimakoulun ajankohtaa voidaan vaihtaa vain, mikäli toisessa uimakoulussa on tilaa vaihdolle.

Uimakoulua ei voi peruuttaa tai vaihtaa alle seitsemän vuorokautta (7 vrk) ennen ensimmäisen tai yksittäisen kerran alkua. Peruuttamaton uimakoulu laskutetaan kokonaan.

Jos opetuskerta peruuntuu tai uimakoulu keskeytyy kokonaan sairauden tai loukkaantumisen takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat **lääkärintodistusta vastaan**. **Uimaseura Aquila ry hyvittää vain ne opetuskerrat, jotka lääkärintodistuksen ajallinen kesto kattaa.**

Peruuntunutta tai keskeytynyttä uimakoulua ei voi siirtää toiseen ajankohtaan.

Peruutukset vain sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi.
Muulla tavalla tehty peruutus ei ole pätevä.

Peruuttamisen yhteydessä pyydämme toimittamaan tarvittavat liitteet (esimerkiksi lääkärintodistuksen) sekä tilinumeron, jolle mahdollinen maksun palautus voidaan suorittaa.

Mikäli ilmoittautunut tai osallistuja ei noudata ehtoja taikka aiheuttaa häiriöitä tai vaaratilanteita omalla toiminnallaan, voidaan uimakoulu irtisanoa välittömästi ilman velvollisuutta palauttaa kurssihintaa ilmoittautuneelle.

4.1 UIMAKOULUN PERUUNTUMINEN TAI KESKEYTYMINEN

Mikäli opetuskerta tai koko kurssi joudutaan peruuttamaan Uimaseura Aquilasta riippumattomasta syystä, kuten allasrikon tai hygieniavahingon vuoksi, Uimaseura Aquila ei ole velvollinen hyvittämään opetuskerran tai kurssin hintaa.

Jos Uimaseura Aquila joutuu peruuttamaan uimakoulun, ilmoittautuneille palautetaan täysi kurssihinta. Jos Uimaseura Aquila joutuu keskeyttämään kurssin sen alkamisen jälkeen, kurssihinta palautetaan jäljellä olevien opetuskertojen osalta.

Ilmoittautuneille tiedotetaan peruutuksista tai keskeytyksestä mahdollisimman nopeasti sähköpostitse.

5. Ohjeet uimakouluun

Uimakoulu alkaa nimenhuudosta uimahallin pihalla ja päättyy, kun lapset palautetaan samaan paikkaan. **Huoltajan on uimakoulun loppuessa oltava paikalla.** Mikäli huoltaja myöhästyy hakutilanteesta, jää henkilökuntamme jäsen odottamaan lapsen kanssa huoltajan saapumista.

Mikäli lapsi saa kulkea itsenäisesti uimalaan ja sieltä pois, vastaa ilmoittautuessa “kyllä” kohtaan “lupa itsenäiseen liikkumiseen”. Jos kohtaan ei ole vastattu “kyllä”, lapsi jää uimakoulun jälkeen odottamaan huoltajaansa.

Uimakoululainen tarvitsee mukaansa **uima-asun, pyyhkeen, laudeliinan** sekä henkilökohtaiset **hygieniatuotteet**. Halutessaan voi käyttää **uimalakkia ja -laseja**. Suosittelemme laittamaan pitkät hiukset kiinni.

Uimaopettajan apuna on kesällä uima-avustaja, joka huolehtii lapsista puku- ja peseytymistiloissa.

Uimakoululaiset menevät ryhmänä uima-avustajan tai uimaopettajan sukupuolen mukaisesti puku- ja pesutilaan. Toiseen puku- ja pesutilaan on mahdollista mennä itsenäisesti. Tästä tulee ilmoittaa uima-avustajalle tai -opettajalle ensimmäisellä opetuskerralla. **Uimaseura Aquila ry ei järjestä avustajaa toiseen puku- ja pesutilaan.**

Uimaopettaja tai uima-avustaja menee tenavaryhmän kanssa saunatilaan. Muissa tasoryhmissä hän jää valvomaan lapsia saunatilan välittömään läheisyyteen.

Huoltaja voi tulla opetuskerran ajaksi itse uimaan, jos ostaa kassalta kertارانnekkeen tai käyttää omaa rannekettaan. **Allasalueelle ei voi tulla seuraamaan opetusta ilman sisäänpääsymaksua** (kertارانneke tai oma ranneke).

Toivomme, että lapset pystyvät olla opetuksessa ilman häiriötekijöitä – samaan aikaan uimassa olevien huoltajien tulee tarjota uimakoululle täysi keskittymisrauha. **Huoltaja ei voi oleskella lapsen kanssa altaassa opetuksen aikana.**

Kurssimuotoisessa opetuksessa:

1) Ensimmäinen opetuskerta – tutustumiskerta

- Saavu paikalle noin 5-10 minuuttia ennen opetuskerran alkua.
- **Ensimmäisen opetuskerran kesto on 1 tunti**
- Jos lapsella on aikaisempi uintikirja, anna se uimaopettajalle
- Mikäli lapsi menee itsenäisesti toiseen puku- ja pesutilaan, ilmoita tästä ensimmäisellä opetuskerralla uima-avustajalle ja/tai -opettajalle

2) Viimeinen opetuskerta – näytöskerta

- Vanhemmat tervetulleita seuraamaan opetusta!
- **Viimeisen opetuskerran kesto on 1 tunti.**
- Uintikirjat jaetaan viimeisellä opetuskerralla.
- Uintimerkkejä voi ostaa uimaopettajalta. Varaathan varuiksi mukaan käteistä.
- **Jos et osallistu viimeiselle kerralle:** ota yhteyttä uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

Yhden opetuskerran kestävä opetus – uimakoulutunnit:

- Yhden tunnin kesto on 1,5 h (1 h opetusta altaassa).
- Mahdollisen uintikirjan voi antaa uimaopettajalle ennen tunnin alkua.
- Uintikirja ei sisälly opetuksen hintaan.



Uimaseura Aquila ry
Puistotie 9-11, 48100 Kotka
info@uimaseura-aquila.fi
044 989 0498

Lisätietoja sähköpostilla uimakoulut@uimaseura-aquila.fi

Uimaseura Aquila ry pidättää oikeuden muutoksiin.