



## AIKUISTEN ALKEISKURSSI

Kaikki uimaopettajamme ovat suorittaneet Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton (SUH) uimaopettajakoulutuksen.

### HUOM!

Kursseihin liittyvät kysymykset ainoastaan sähköpostitse osoitteeseen [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi). Näin varmistat mahdollisimman nopean vastauksen.

## AIKUISTEN KURSSI

Kurssi järjestetään Kotkan uimala Katariinassa uimahallin aukioloajan ulkopuolella.  
**Uimahallissa ei ole yleisöuimareita kurssin aikana.**

Kurssi soveltuu täysin **uimataidottomille** tai **25 metriä uiville aikuisille** sekä **nuorille**. Kurssilla käydään läpi veteen totuttautuminen, kelluminen sekä uinnin alkeet. Tavoitteena on saada 10-25 metrin uimataito.

## ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille ilmoittautuminen tapahtuu Uimaseura Aquilan MyClub -palvelun kautta, osoitteessa:

<https://uimaseura-aquila.myclub.fi/flow/events/public>

Pystyt rekisteröityä MyClub -palveluun vasta ilmoittautumisten avautumisen jälkeen.

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro lisätiedoissa mahdolliset oppimiseen vaikuttavat tekijät sekä terveyteen liittyvät seikat, jotka ohjaajan tulisi tietää.

**HUOM.** Lisää oma puhelinnumerosi "puhelinnumero" -kohtaan. Näin varmistamme nopean tiedonsaannin äkillisissä tilanteissa, kuten peruuntumisissa.

**Tarkemmat ohjeet MyClub -ilmoittautumiseen löydät erillisestä tiedostosta.**

## MAKSAMINEN

Kurssihinnan maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä.

**HUOM.** Mikäli maksua ei suoriteta **yhden (1) tunnin sisällä** ilmoittautumisesta **kurssipaikka ei ole varattu**, vaan vapautuu seuraavalle.



## PERUUTUSEHDOT

Voit peruuttaa kurssin viikkoa (7vrk) ennen kurssin alkua. Peruutuksessa kurssihinta palautetaan vähennettynä 5 euron kulumaksulla.

Kurssia ei voi peruuttaa alle viikkoa (7vrk) ennen kurssin alkua. Peruuttamaton kurssi laskutetaan kokonaan.

Jos opetuskerta peruuntuu tai kurssi keskeytyy kokonaan sairauden tai loukkaantumisen takia, hyvitetään käyttämättä jääneet opetuskerrat **lääkärintodistusta vastaan**.

**Uimaseura Aquila ry hyvittää vain ne opetuskerrat, jotka lääkärintodistuksen ajallinen kesto kattaa. Peruuntunutta tai keskeytynyttä kurssia ei voi siirtää toiseen ajankohtaan.**

Peruutukset vain sähköpostilla [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi)

### KOKO KURSSIN PERUUNTUMINEN

Jos kurssia ei syystä tai toisesta järjestetä, ilmoittautuneille tiedotetaan peruuntumisesta sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää. Ilmoittautuneille palautetaan täysi kurssihinta.

## OHJEET KURSSILLE:

Kurssi alkaa Kotkan uimala Katariinan ulko-ovien lähetyviltä. Ensimmäisellä opetuskerralla uimahallille on saavuttava 10 minuuttia ennen kurssin alkua.

Mukaan kannattaa ottaa: **uimapuku, uimalasit, pyyhe, juomapullo ja henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet**. Pitkille hiuksille suositellaan uimalakkia.

**Kurssin ulkopuoliset henkilöt eivät saa oleskella uimahallitiloissa kurssin aikana.**

Jätähän autosi parkkiin uimahallin parkkipaikalle. Autojen ajamista ovien lähetyvillä tulee välttää turvallisuussyistä.

**Lisätietoja sähköpostilla [uimakoulut@uimaseura-aquila.fi](mailto:uimakoulut@uimaseura-aquila.fi)**